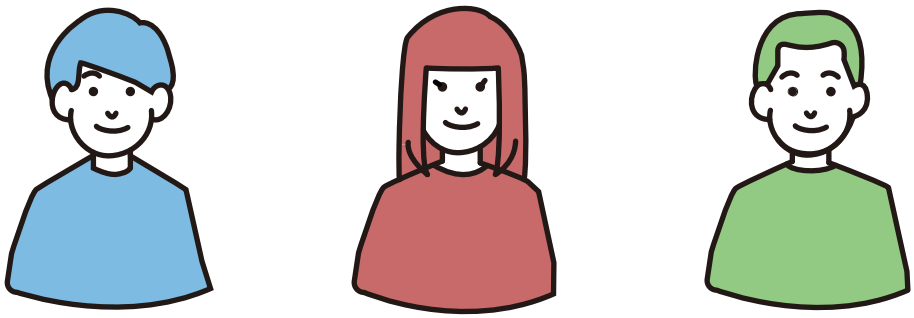
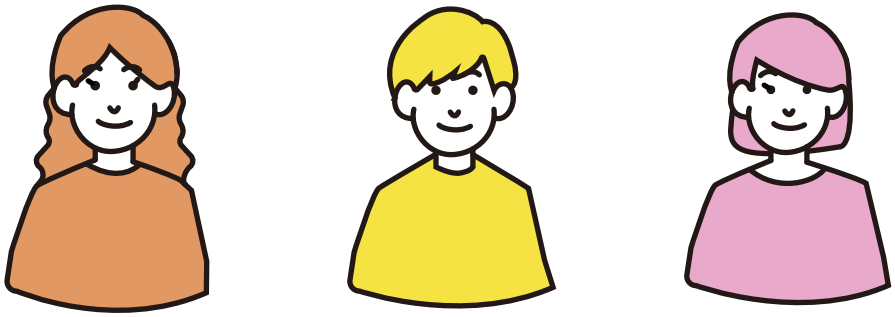


ひとりじゃない。
だから
できることがある。



社会福祉法人　敬仁会

職員にきいてみました。
敬仁会の雰囲気って実際どうですか？

敬仁会は、介護や保育など、福祉事業で複数の施設を運営する社会福祉法人。
地域の高齢者の暮らしを支え、子どもたちの成長を見守っています。

高齢者や子どもたちの人生を支える仕事ですから、
大変なこともあるでしょう。
それでも、やりがいをもって前向きに仕事ができるのは、
まるで家族のように助け合える仲間がいるから。

困っている職員がいたらみんなでサポートする。
成長の喜びをみんなで分かち合う。
人生の多くの時間を一緒に過ごす仲間だからこそ、
家族のように当たり前に協力し合っているんです。

実際、職場の雰囲気はどうなのか？敬仁会の職員に聞いてみました。
田舎にある実家のような空気感を、
みなさんにも感じていただけると嬉しいです。

理事長メッセージ

当法人は昭和 33 年、鳥取県で設立されました。戦後の荒廃と混乱の中、当時は住まいを持てず、支援を必要とされる方が多くおられました。この状況を何とかしようと救護施設敬仁会館を開設したことが始まりです。今、少子高齢化、人口減少が進む中、すべての人が安心して暮らせる社会の実現に向け、福祉に携わる私たちに課せられた責務は益々大きくなっていることを実感しています。私たち敬仁会は法人設立時の信念を忘れることなく、地域福祉向上のため、これからも精一杯力を尽くして参ります。また、職員の皆様が笑顔で楽しく働くことが出来る職場を目指して職場環境の充実にも力を入れて参ります。皆様に我々の使命をご理解いただき、共に働いていただくことが出来れば本当に嬉しく思います。
社会福祉法人敬仁会　理事長　藤井一博

episode 1 決め手は、どの施設よりも人柄がよかったから。

学生時代に、複数の保育園や介護施設で実習を経験しました。どの施設よりも一番温かく受け入れてくれたのが、敬仁会でした。ご利用者が笑顔で話しかけてくれたり、先輩職員が「わからないところはない？」「大丈夫？」と優しく声をかけてくれたり。その丁寧な指導を受けて、「この職場なら安心して楽しく仕事ができそうだ」と思ったんです。実際に入社してからもその印象は変わらず、先輩たちに気軽に相談することができています。

episode 2 「お互い様」の言葉が安心感につながっています。

産休・育休の取りやすさはもちろん、職場復帰後も働きやすい環境が整っています。子どもが急に熱を出したりケガをした時には、周りの職員から「早く帰っていいよ」と声をかけてくれる。「お互い様だよね」と笑顔で送り出してくれるので、変に気を遣いすぎることもありません。安心して子どもの面倒を見ることができています。みんなでフォローし合う文化が根付いているので安心して仕事復帰することができました。

episode 3 もっともっと、働きやすい職場をみんなでつくる。

実は、施設が開設したばかりのころは入社した職員がすぐに辞めてしまうこともあったんです。少しでもみんなが働きやすい職場を作れるように、職員一人ひとりと面談を実施。不安や希望を丁寧に聞いていきました。仕事のことはもちろん、ときにはプライベートの相談にのることも。みんなの意見を取り入れながら施設運営をした結果、長く勤務する職員が増えました。今では、働いている職員から「ここの施設は働きやすいから」と友人や知人を紹介してくれることもあるんです。

episode 4 ご利用者は生活の知恵まで教えてくれる、第二の家族。

毎日、ご利用者と接しているなかで、昔住んでいた地域の話をしてくれたり、よく歌っていた歌を教えてくれたり、ときには洗濯物のきれいなたたみ方など生活の知恵を授けてくれることも。これだけ長い時間を一緒に過ごしていると、いつの間にか本当の家族のような関係になる。そんなご利用者一人ひとりの笑顔が、仕事をがんばる活力になっています。

episode 5 2 人で協力してやり遂げれば、喜びも 2 倍になる。

同じクラスを担当している先生と 2 人でお泊り会を企画しました。準備など大変なこともありましたが、お互いに相談しながら協力して進めた結果、お泊り会は大成功。子どもたちも喜んでくれて、保護者の方からも大好評でした。何より嬉しかったのは、一緒に苦労した先生と喜びを分かち合えたこと。行事の企画や運営はもちろん、普段の業務も、一緒に協力し合って進めることができるので、1 人で抱え込む必要はありません。

敬仁会で働く職員の一日を紹介します。

care worker

細矢早希子（主任）

ル・ソラリオン西新井（2011 年入社）
趣味：飼っているインコと遊ぶこと！
休日の過ごし方：買い物・旅行
仕事のやりがい：ご利用者の笑顔。特に花火大会などの行事の際には、普段は見られないすてきな笑顔を見ることができるので、毎年楽しみにしています。

1 日のスケジュール（日勤）

09:00 出勤

09:10 夜勤者から引き継ぎ

10:00 入浴介助

おひとりでできる方には見守りと必要時のお手伝いを、介助が必要なご利用者の場合は座って入れるリフト浴を活用します。

季節によっては
ゆず湯にしたり、
楽しんでもらう工夫も！

12:00 昼食介助

食事の介助や見守りと声がけをします。他にも摂取量の確認と記録も行います。

きちんと飲み込めて
いるか確認！

13:00 休憩

ユニットの職員同士交代で休憩します。休憩室 や食堂でお昼ご飯を食べて、食後には一緒に休憩に入った職員とソファでのんびりおしゃべりを楽しんでいます。

ご利用者の体調に合わせて
レクリエーションを
考えます！

14:00 レクリエーション

体操や季節の飾り作り、カラオケや散歩など体を動かす活動をします。

15:00 おやつ

16:00 職員との面談や会議

職員との面談や会議を行います。特に新しい職員が入ったときには、ユニットの職員やリーダーからも話を聞き、業務で困っていることなどを解決できるように、丁寧に話し合います。

16:30 夜勤者へ申し送り

18:00 退勤

困っていることはないか、
定期的に面談を行っています

宮﨑郁哉

ル・ソラリオン綾瀬（2015 年入社）
趣味：古着屋めぐり。吉祥寺や下北沢がおすすめです！
休日の過ごし方：子どもと遊ぶ
仕事のやりがい：ご利用者と深い関係を築くことができること。施設で最期を迎える方も多く、長い時間を一緒に過ごすので、孫のようにかわいがってくれるご利用者がたくさんいます。

1 日のスケジュール（夜勤）

16:30 出勤

お昼頃までゆっくり寝て、体力を温存させています。昼食を食べた後は、録画しておいたドラマをのんびり観てから出勤します。

16:40 日勤者から引き継ぎ

ご利用者の昨晩の様子から、
当日の日中の様子について引き継ぎます。

小さなことでも
情報共有します

18:00 夕食介助

19:30 就寝介助

排泄（トイレ・オムツ）介助をして、口腔ケアを行うのが基本です。20 時頃には皆さん居室でゆっくり休まれています。

21:00 巡回・記録

1 ～ 2 時間に一度のペースでユニット内を巡回し、必ずご利用者の近くまで行って呼吸の状態を確認します。状況に応じて、巡回の頻度を増やすなど細かく調整しています。

眠りやすい環境か
チェック！

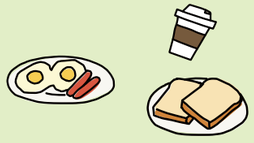
25:00 休憩

基本は食事をしています。あとはスマホを見ていることが多いですね。

26:00 巡回・記録

06:00 起床介助

07:30 朝食介助・トイレ案内



09:00 日勤者に引き継ぎ

09:30 退勤

帰宅したらまずお腹が減っているので、食事をします！次の日は必ず休みになるのでしっかりリフレッシュできています。

childcare worker

正田夏樹

あやせパパール園（2019 年入社）
趣味：映画やドラマを見ること。
休日の過ごし方：友達と外出・料理
仕事のやりがい：保育の仕方や行事の企画について、先生同士で意見を出し合って決められることです。自分の企画した内容で子どもたちの成長した姿を見たときは、特にやりがいを感じます。

1 日のスケジュール（遅番）

10:00 出勤

10:30 主活動

職員同士で話し合い、事前に決めた月の指導案に沿って活動を実施します。

発表会などの行事のときには、
楽器遊びや劇のセリフの
練習を行っています。

12:15 給食

園児と同じ給食を一緒に食べます。お箸の持ち方や食事の仕方などの食育もします。

13:30 休憩

14:30 ミーティング

20 分程度で園長先生からお話を聞いたり、午後の職員体制、当日の出来事の共有をしています。

15:00 おやつ

誕生日会やクリスマス会のときは、ケーキなどの特別なおやつが出ます。

人気があるのは
「お麩ラスク」です！

15:40 帰りの会

お当番さんに前に出てきてもらって、明日の予定や今日よくできたことなどを発表してもらいます。

5 歳児クラスでは
人前で話す練習などを行い、
小学校入学に向けた
準備をしています！

16:00 外遊び、お見送り

お見送りのときには、その日の子どもの様子を保護者に報告します。できるだけお子さんの保育園での様子が詳しく伝えられるように、良いことも悪いこともお伝えすることを意識しています。

18:00 おむつの整理や掃除など

19:00 退勤

独り立ちまで手厚くサポート！多種多様な研修を用意しています。

	入社１年目	入社1-2年目	入社５年目	主任	係長	管理職
階層別	新人職員研修	初級クラス研修	中堅クラス研修	主任研修	係長研修	次課長研修
全職員共通	プライバシー・個人情報保護研修、マナー研修、レクリエーション研修、資格取得研修、人権研修、コンプライアンス研修 など					
介護	介護スキル基礎研修、ユニットケア研修、喀痰吸引研修、救急マニュアル研修、感染症および食中毒予防蔓延防止研修、事故発生・緊急時対応研修、非常災害時対応研修、褥瘡予防研修、ターミナル研修、認知症ケア研修、高齢者虐待防止・身体拘束廃止研修、施設介護経過記録等書き方基礎研修 など					
保育	子どもの人権研修、乳児・３歳未満児保育研修、幼児研修、年齢別研修（１～５歳）、発達障がい保育研修、発達支援保育研修、運動研修、音楽研修、家庭的保育事業者保育研修 など ※外部研修を含みます。					

※入社前の新卒内定者向けに内定者懇親会、採用前研修を実施しています。

学生からよく聞かれる質問、集めてみました！

question 1 残業時間はどれくらいですか？

月平均５時間程度です。行事や会議、委員会活動等で残業が発生することがあります。
※残業手当は１分単位で申請できます。

question 2 転勤はありますか？

東京施設間の異動はありますが、転居を伴う転勤はありません。
※原則、鳥取本部への転勤はありません。

question 3 選考のポイント（重視している点）は？

介護職も保育職も人と接するお仕事なので、人柄を重視しています。面接試験では、みなさんの経験してきたこと、大事にしていることなどを聞かせてください。また、保育士の選考試験では実技（ピアノ）の試験はありません。

question 4 入社までにやっておいた方がいいことはありますか？

介護

入社して１年以内に『介護職員初任者研修』を受講いただいています。可能であれば、内定者のうちに研修を受けていただけるとスムーズなスタートを切ることができます。
※受講費用については、内定者のうちから当法人の奨学金制度が利用できます。

入社までに保育士資格が取得できていれば大丈夫です！保育教材（ペープサートなど）をたくさん作っておくと現場で役立つかもしれません。

会社情報

施設所在地

ル・ソラリオン葛飾	東京都葛飾区青戸 4-16-7
ル・ソラリオン西新井	東京都足立区西新井 3-14-3
ル・ソラリオン綾瀬	東京都足立区東綾瀬 3-9-1
あやせババール園	東京都足立区東綾瀬 3-9-1

問い合わせ先　to-person@med-wel.jp

ホームページはこちら！

Instagram はこちら！