

福祉で働きたい学生のためのフクカツBOOK

# FUKUKATSU BOOK



フクカツBOOK

[発行] 一般社団法人FACE to FUKUSHI

[お問い合わせ]



〒530-0001

大阪府大阪市北区梅田1-3-1大阪駅前第1ビル4階106号室

TEL:06-4799-0108 MAIL:fukushigoto@f2f.or.jp

<https://fukushigoto.f2f.or.jp>

## はじめに

この冊子は、福祉の就職活動を応援する「フクカツBOOK」といいます。

- 「何から始めればいいのかわからない」
- 「どんな準備が必要なの？」
- 「どうやって仕事や法人の特徴を知ればいいのか？」

といった、福祉業界での就職活動で悩んできた先輩たちの声を参考に、今、動き出そうとしているあなたの就職活動が、後悔なく納得できるものになるようサポートしたい。そんな想いでつくった冊子です。

就職活動において、始めるタイミングや就職先を選ぶポイントは千差万別、十人十色。だからこそ、一人でがんばりすぎず、いろいろな人の話を聞きながら、自分のタイミングで進めていきましょう。

就職活動を進めていくうちに、福祉の仕事の魅力や知らない世界を知ることができ、きっと、おもしろいな、やってみたいと思える出逢いが待っています。

この冊子をきっかけにはじまる、あなたのこれから。そんな一冊になれば嬉しいです。

## 目次

|                  |                  |            |
|------------------|------------------|------------|
| はじめに             | 福祉の仕事研究 REPORT   | 先輩からのメッセージ |
| 目次               | 希望の家             | お役立ちコンテンツ  |
| 福祉の就活 How to Do! | フラット             | 開催日一覧      |
| 就活スケジュール編        | 南山城学園            |            |
| 自己分析編            | 尼崎武庫川園           |            |
| 自己PRの書き方編        | ケアリッツ・アンド・パートナーズ |            |
| 面接対策編            | 神の園              |            |
| 就活のよくある質問        | 池上長寿園            |            |
|                  | スーパー・コート         |            |
|                  | ケアメイト            |            |
|                  | メディカルアーツ         |            |

教えて先輩！  
福祉の就活

## How to Do!

福祉の就活でやるべきことはなに？そんな問いに答えるのがここからのページです。

「いつから就活を始めているの？」「何から手をつければいいのか？」といった基本的な疑問から、みんなが悩む自己分析や自己PRの書き方、面接の対策法、さらには施設見学時の服装や法人選びのポイントまで。福祉の就活でおさえおきたいことがわかる内容になっています。自分自身の就活の進み具合に応じて、必要なところを読みながら、取り組んでみてください。

「もっと詳しく知りたい！」と思った方は、巻末のお役立ちコンテンツのページや福祉就職セミナー、就活に役立つYouTubeチャンネルの紹介などもありますので、ぜひ参考にしてください。

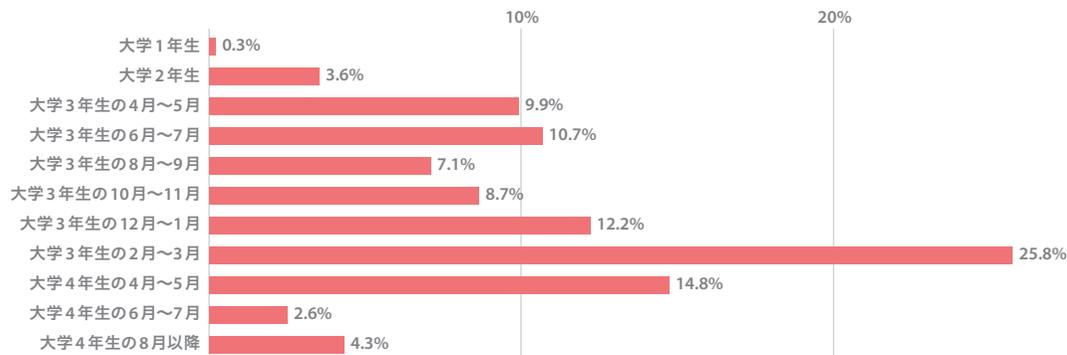
## 就活スケジュール編



就活はやらないといけないってわかるけど、一体いつから始めたらいいの？という声をよく聞きます。そんなお悩みにお応えして、就活スタート時期をみなさんの先輩に聞いてみました！

### Q (みんないつから動き出しているの?)

- A**
- 1、2年生：ボランティアやアルバイトなど
  - 3年生の夏：インターンシップからスタート **おすすめ**
  - 3年生の冬～春：インターンシップ、就職フェアに参加 **おすすめ**
  - 4年生：4月以降のフェアに参加



※FACE to FUKUSHI 24年卒学生会員「就職活動に関するアンケート」回答結果より

就活を始める時期は人それぞれ。「とにかく早く始めればいい」というものではありませんが、実習や国家資格試験の勉強などで忙しくなる前に自己分析や情報収集をしておくといでしょう。まずはイメージを掴むために、インターンや職場見学などで複数の現場を見に行ってみるのがおすすめです！



### Q (いつから始めるのがいいの?)

- A**
- 3年生6月のインターンシップフェア前後と、3年生2月の就活イベントが多い春休みに動き出す人が増えていますが、どの時期にもまんべんなく始めている先輩たちがいるので、思い立ったら吉日！いつから始めてもOKです！なので、「まだいいか」と先延ばしにする必要もないし、遅れたことで「どうしよう」と焦る必要もなさそうですね！

### Q (何から始めたらいいの?)

**A**

まずは、自己分析、インターンシップ等への参加がおすすめ！  
「自己分析」「面接の準備」「就職フェアへの参加」を通じて（下図）  
「自分の考え・特性を伝える練習」と「複数の候補から自分に合った法人を見つける」ことが大切。

| 活動                | 割合    |
|-------------------|-------|
| 自己分析              | 17.1% |
| インターンシップへの参加      | 23.2% |
| ナビサイトへの登録         | 29.8% |
| 先輩の話を聞く           | 4.1%  |
| 就職課/キャリアセンターへ相談する | 7.9%  |
| 業界研究              | 7.9%  |
| 筆記試験対策            | 6.4%  |
| その他               | 3.6%  |

※FACE to FUKUSHI 24年卒学生会員「就職活動に関するアンケート」回答結果より

### 先輩はこんなふうに就活を走り切りました！



#### A先輩 (福祉業界のみ就活)

- 3年 6月 インターンシップフェア参加
- 7月 法人インターンシップに参加
- 8月 実習
- 10・11月 就活セミナーに参加 (就活に不安になってきた...)
- 12月 法人の説明会に参加 (自己分析&ガクチカ整理ES準備)
- 2月 FUKUSHI meets!に参加 (面接対策!)
- 3・4月 施設体験・地域見学
- 4年 5月 試験・選考
- 6月 内定



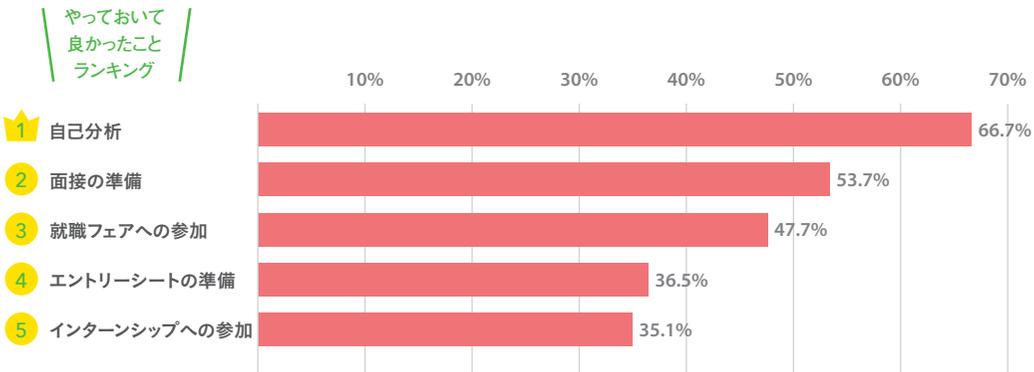
#### B先輩 (福祉業界とその他の業界も就活)

- 3年 7月 インターンシップフェア参加
- 9月 マイナビ・リクナビの就活講座を視聴
- 10月 興味ある業界の秋インターンに参加 自己分析・他己分析
- 11月 ガクチカ・自己PRの作成と添削の繰り返し&合説にできるだけ多く参加
- 12月 ちょっと息抜き
- 1月 実習(児童養護施設) 他業界を視野に入れる ガクチカと自己PRの土台完成
- 2・3月 選考を受け始める(福祉)初心に戻る
- 4年 4月 福祉業界と人材業界に絞る・施設見学等に参加して福祉の現場を知る・志望順位をざっくり決める
- 5月 第一志望の法人から内々定 その他複数社から内々定 卒論を同時並行で進める
- 6月 自分の選社軸を固める→内定承諾

## 自己分析編



毎年、就活を終えた先輩たちのアンケートで「やっておいて良かったこと」の上位にランクインする自己分析。とはいえ、「何から手をつければいいのか分からない…」と悩む就活生も多いはず。まずは自己分析のキホンと手順をおさえよう！



※FACE to FUKUSHI 24年卒学生会員「就職活動に関するアンケート」回答結果より

### ●自己分析って、何のためにやるのか？

- ① 自分の価値観や特徴を理解し、自分に合った仕事や環境を見つけるため
- ② 仕事や法人・会社選びの「軸」を考えるため
- ③ これからの人生(仕事や生活)をよりよいものにしていくため



自己PRやガクチカ(学生時代に力を入れたこと)のネタ探しはもちろんですが、将来の目標やキャリアプランを考えるうえで自己分析はとても大事。「納得のいく就活」を進め、なりたい自分になるために、自己分析をスタートさせよう！

### ●自己分析のキホン

自己分析はアウトプット+インプットで進めよう！

自分の頭の中だけで「自分とはどんな人間か？」と考えるだけでは、なかなか答えは出てきません。過去を振り返り、客観的に自分を見つめつつ、さまざまな情報に触れながらアップデートしていくことが重要です。まずは行動してみて、どんな体験や学びを得たか？それについて自分はどう感じたか？を言語化してみる。そうして体験と振り返りを繰り返すことで、少しずつ「自分らしさ」が見えてきます！

#### アウトプットする！

- 強み・特徴
  - 長所・得意人となり
  - あなたってどんな人？
- 過去の体験を棚卸する(右ページのツール参照)
  - 今の自分の関心のあることを書き出してみる
  - 身近な人に話してフィードバックをもらうなど



繰り返す

#### インプットする！

- 関心のある仕事
  - 選ぶ上で重視するポイント
  - 何がしたい？何が大切？
- ボランティア活動や趣味の活動に出かけてみる
  - インターンシップや説明会、職場見学に参加してみる
  - 実際に働いている人に話を聞いてみるなど

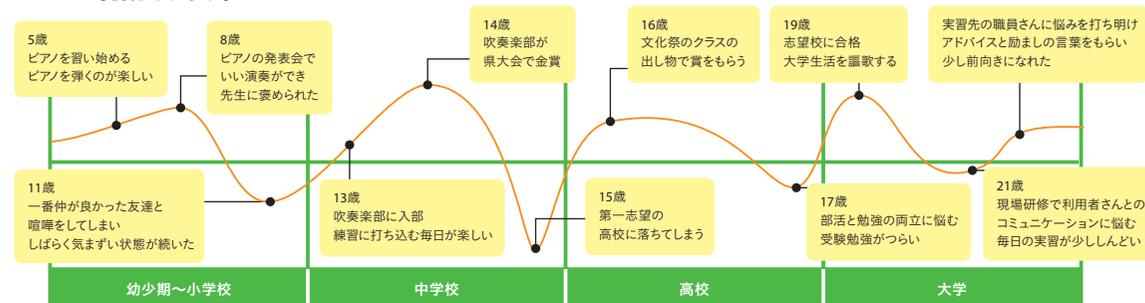
## やってみよう自己分析

まずは過去の「経験」を棚卸しよう！これまで「どんなことを経験したのか」に加え、「それに対してどう感じたのか、どう対応したのか」を、今回紹介するツールを使いながら些細なことでもいいので書き出してみましょう。

### お役立ち自己分析ツール

#### モチベーショングラフ

横軸に時間軸、縦軸にモチベーション軸(気持ちのアップダウン)を設定し、曲線で表現するグラフです。人生を振り返り、グラフ上にモチベーションの上下とその時の出来事を書いてみましょう。そうすることで、自分がどんな時にモチベーションが上がるのか、モチベーションが下がったときにどう乗り越えてきたかが可視化されます。



#### 自分史年表

モチベーショングラフで大まかな人生の流れを振り返った後は、さらに詳細を思い出せる「自分史年表」がおすすめ。各時期の出来事や興味関心などを、なるべく具体的に書いてみましょう。「なぜか」「どの部分に」「キッカケは」等で深掘りすることがポイントです！

|              | 小学校 | 中学校 | 高校 | 大学 |
|--------------|-----|-----|----|----|
| 勉強           |     |     |    |    |
| 部活・習い事       |     |     |    |    |
| 人間関係         |     |     |    |    |
| 趣味(ハマっていたこと) |     |     |    |    |
| 夢            |     |     |    |    |

2つのシートを右記QRコードよりダウンロードして取り組んでみよう！

過去の出来事や気持ちを振り返れたら、それをもとに現在の自分の特徴を書き出してみよう！



|       |  |
|-------|--|
| 得意なこと |  |
| 苦手なこと |  |
| 長所    |  |
| 短所    |  |



#### 自己分析のポイント！

- ・大きな出来事やターニングポイントだけではなく、日常の些細な出来事や気持ちも書き出してみよう！そこに「あなたらしさ」が隠れています！
- ・自己分析に明確な終わりはありません。就活をしながら経験することや感じたことをもとに、少しずつアップデートしていきましょう！
- ・一人で考えて煮詰まったときは、身近な人に聞いてみるのもおすすめ。

## 自己PRの書き方編



ある程度自己分析も進み、ネタも集まってきた。さあ、エントリーシートや履歴書を書くぞ！という段階にきたとき、「どう伝えたらいいんだろう？」と悩む方も多いのではないのでしょうか。ここでは実際に、自己PRやガクチカ（学生時代に力をいれたこと）を、わかりやすく伝えるためにおさえるべき具体的なポイントを解説していきます！

### 自己PR作成を始める前に...

#### 自己PR＝「自分のスゴいところアピール」ではない！

「凄いこと、珍しいネタを書かないと言わない！」と思い、行き詰まっていますか？企業や法人は体験談のインパクトや、「どんなにスゴい人物か」を見ているわけではありません。「あなたのスキル・能力(の程度)」だけではなく、「あなたのパーソナリティ・タイプ」「考え方や価値観」など「思考行動特性」を知りたいと思っています。自己分析で掘り下げたように、「何をしたか」を元に、「それに対してどう感じたか・どう行動したか」「何を学んだか」を表現することを心がけてみよう！

### 自己PR文作成のコツ

#### 1 1コンテンツ1メッセージで伝えたいポイントを絞る

たとえば、

・私はリーダーシップと協調性があります

とってしまうと、同時に処理しないといけない情報量が増え、あなたのことをよく知らない第三者である読み手にとっては、あなたの人物像を掴みにくくなってしまいます。また、スペースが限られており、2つの強みをしっかり伝えようとすればエピソードが薄く、抽象度が高くなってしまいます。

#### 2 具体的な事例やケースでシーン(情景)を共有する

あなたらしさを伝えるためには表面的な文言だけではなく、具体的な考えと行動を盛り込むことが大切です。自分の強みや特徴を、情景が最も伝わる「具体的な事例」(意図と工夫、行動と結果)で伝えましょう。

#### 3 「結論+起承転結」のストーリーを意識してみましょう。

いきなり整った文章を作成するのは難しいので、伝えたいエピソードを下記の項目に分けて書き出してみよう！

**結論** 伝えたいこと「私の強みは〇〇です」

**起** どういう状況？何が課題だった？(具体的に)

**承** どんな想いや動機があった？何を解決しようとした？目標は？

**転** 実際にやったことは？どんな工夫をしたか？

**結** 成果、相手や周りの人からの反応は？入社後に活かしたいことは？

右記QRコードより起承転結シートをダウンロードして取り組んでみよう！



## 自己PRの例文紹介&解説

では、実際に自己PRの例文をみてみましょう！

### もう一步！例

**Point 1** 私の強みは、傾聴力と個別の対応を行う力です。

予備校でのアルバイトにおいて生徒との面談を行う中で、単に学習計画を立てるだけでは、生徒の心の支えにはなれないのではないかと考えました。

**Point 2** そこで勉強面以外の学校生活や、将来の話なども積極的に聞き、生徒のタイプを捉えた上で個別の計画を立てるようにしました。

そして受験を終えた生徒からは「面談のおかげで辛かった塾が楽しみになりました」などの声や手紙をもらうことができました。

この経験から傾聴力を活かし、一人一人に合わせた対応を考える力が身についたと考えます。



### ポイント解説

- 「傾聴力」と「個別の対応を行う力」の2つを並列で書いてしまうと何が1番言いたいことなのかぼやけてしまうので、思い切って1つに絞ってみよう！
- その強みが活かされた生徒との具体的なエピソードや解決した課題などの具体例を入れるとGOOD！  
例) 例えば、勉強になかなか集中できない様子の生徒が気がかりだったので話を聞いてみると、部活の人間関係について悩んでいるとのことでした。その生徒の悩みに耳を傾け、寄り添い、顔を合わせた時には声を掛けることを意識しました。

### GOOD! 例

**Point 1** 私の強みは、「柔軟な姿勢」です。

**Point 2** デイサービスでアルバイトをしていた際に、基本的に誰とも話さずとても静かな利用者さんがいました。

最初はそういう性格の方なのかなと思ったのですが、普段の様子を観察していると誰かの話を聞いているときに楽しそうにされていることに気がつきました。

そのため私自身の話を積極的にしたり、レクリエーションを通じて話したりすることをまずは意識しました。

そのうえで、少し距離を縮めることが出来たと感じたら、私がお話するのが楽しいと思ってくれていること、大好きなお話をお伝えしました。

すると、その利用者さんはご自身の話が他の人には面白くないのではないかと不安に思っていたので嬉しいと言ってくれました。

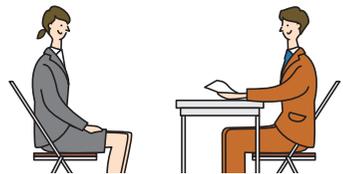
**Point 3** この経験から、相手の様子や想いに寄り添い、柔軟に対応する姿勢が身につきました。



### ポイント解説

- メッセージが絞られているので、伝えたいことが明確で分かりやすいですね！
- 1人の利用者さんとの具体的な情景や気付きが表現されていることによって、あなたの人柄が伝わってきます！
- 「今後、仕事でどう生かしたいか」まで言及があるとよりGOOD！

# 面接対策編



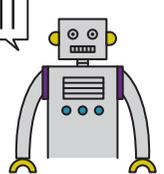
## 面接対策は最終アウトプットの段階

緊張してしまって、なかなか実力を発揮できない方も多いのではないのでしょうか。面接に向けて、おさえておくとよいポイントをお伝えします！

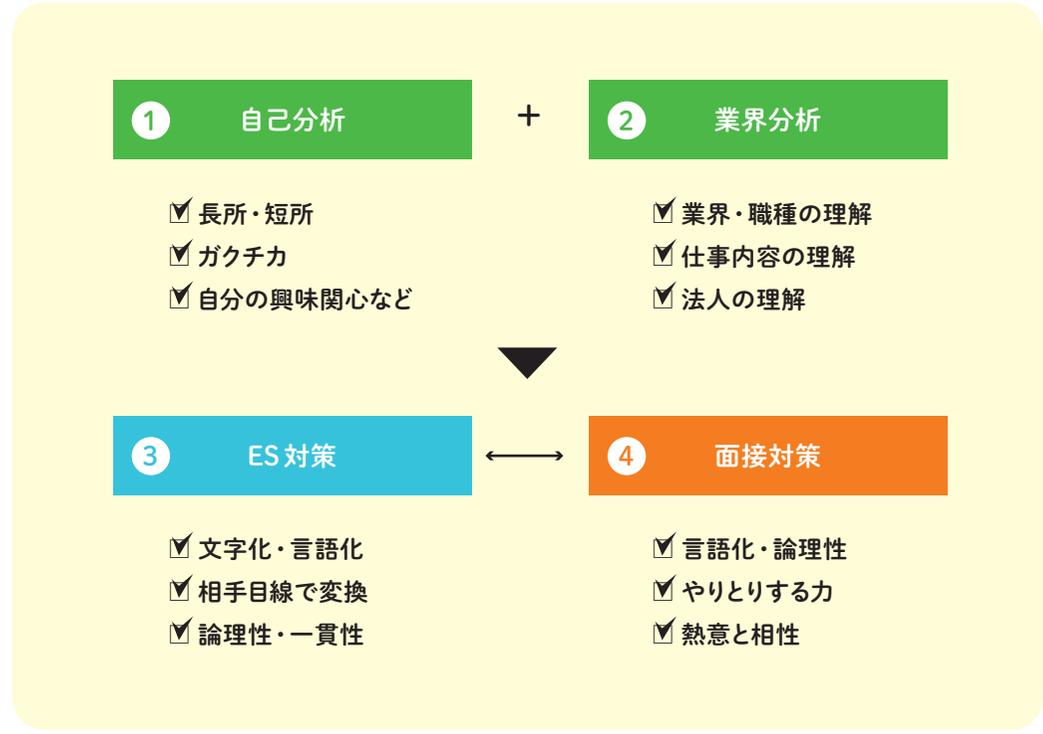
## 面接の「よくある勘違い」

面接直前になるとどうしても、流暢に話せないと...ミスしたら落ちてしまうかも...考えて来たことを全部伝えないと...と気負ってしまいがち。ただ現実には、面接官が知りたいのは、あなたの「上手に話す能力よりも」「人となり」。面接は暗記の発表会ではなく、相手（面接官）との「会話」「対話」の場だと捉えて臨みましょう。

暗記の発表は  
ロボットと話している  
みたいで  
気持ちが伝わらない



うまく話せなくても  
一生懸命  
思いを伝えよう



## 面接のポイント

### 伝え方編

「理解のしやすさ・聞きやすさ」がとっても重要！

- **まずは、結論から最初に伝える**  
「私の強みは〇〇です」など、まずは結論から伝えることで、後に続く理由や体験を話しやすくなります。自己PRの書き方を参考に、結論→事例や理由→まとめの流れを意識しましょう。
- **長く話すぎない**  
相手が話を集中して聞けるのは1分~2分程度です。上記の流れを意識しながら、端的に答えられるように意識しましょう。一度自分が回答しているのを録画して見てみると、適切な長さがわかるようになります。



### マナー編

第一印象がとっても重要！

面接前

面接中

面接後

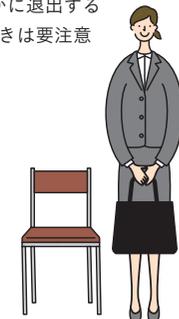
・到着時の挨拶、表情  
・身だしなみ



・表情(笑顔)  
・姿勢に気を付ける、適度なジェスチャー  
・声のトーン、スピード



・丁寧に、爽やかに退出する  
・扉を閉めるときは要注意



### よくある質問

- ガクチカ系**
  - ・学生時代ががんばってきたことは？
  - ・あなたの長所は？友達から何て言われる？
  - ・これまでに最も苦労した経験と、それをどのように解決したか
  - ・何らかの行動をとった背景、決断の理由など
- 入社動機・キャリア系**
  - ・弊社のどのようなところに興味を持ったか？
  - ・入社後、具体的にどのような仕事をしてみたいか？それはなぜか？
  - ・この会社でどうなりたいか？
  - ・10年後、何をしていると思うか？
  - ・これから実現したい夢は？



## 就活のよくある質問



### 説明会や施設見学について

**Q** どんな格好で行ったらいいですか？

**A** スーツやオフィスカジュアルな服装が無難かと思えます。最近は、「普段着でお越しください」と案内のある法人も増えているので、その場合は、シャツやポロシャツ+チノパン+運動靴がハズレもなく、おすすめです！  
なお、露出の多い服装や清潔感のない格好は控えましょう。現場での介護・介助や仕事体験などがある場合は動きやすい服装で行きましょう。

**Q** 説明会の時は、質問をした方がいいですか？

**A** 絶対にしなければならないということはありませんが、説明会を聞いた上で気になる点があったら、我慢せずに質問をすることがおすすめです。事前に会社や法人について調べる中で、いくつか質問を想定しておくといでしょう。

**Q** 説明会や施設見学が終わったら、お礼メールは送った方がいいでしょうか？

**A** 志望度にかかわらず、説明や案内をしてくれた相手への感謝の気持ちを伝えるためにもお礼のメールは送ります。丁寧なやりとりや相手に敬意を表すことは、社会に出る上でも大切なことです。

**Q** 説明会や施設見学で気をつけるポイントがありますか？

**A** 時間にゆとりをもって移動時間を予定しておくことをおすすめします。  
また電車の遅延や道に迷って遅れそうになった場合は、事前に連絡をいれておけば問題ないので、すぐに電話するようにしましょう。  
説明会には、リラックスして参加して大丈夫ですので、施設に到着した時は元気に挨拶しましょう。  
また、質問したい内容や見たいこと等はまとめておくと、聞き漏れ・忘れがなくなるのでおすすめです！



### 就活の情報

**Q** 福祉法人や福祉の仕事ができる会社をどうやって探したらいいですか？

**A** ナビサイト等に登録して検索してみたり、大学の先生や先輩に関心ある分野等を伝えて法人を教えてください、FUKUSHI meets!等の就職フェアに参加して、雰囲気を感じながら探してみるのにおすすめです！  
最近ではSNSで情報発信を行なっている法人も増えていますので、Xやinstagram等でリサーチしてみて普段の様子を見てみる方法もあります。

**Q** 履歴書はどんな郵送方法で送ったらいいですか？

**A** 基本的に、提出締切日に間に合えばどんな形でもOKです！  
しっかり届いているか不安な場合は、レターパックや特定記録で郵送すると、インターネットで配達状況を確認できます！

**Q** 説明会の持ち物はありますか？

**A** 一般的には、筆記用具、メモ帳、ハンカチ、ティッシュがあれば充分です。  
また、施設内でマスク着用の施設もまだ多いので、マスクも持参していった方が安心です。  
その他、特別に必要なものがある場合は、法人から案内があることが多いですし、気になった場合は事前にメール等で確認しておきましょう！



### 法人選びのポイント

**Q** いろんな法人があって迷います。どれも同じ雰囲気なのでしょうか？

**A** 同じ分野や事業であっても、法人ごとに雰囲気は異なります。  
カッチリしている法人、穏やかな法人、和気藹々としている法人などなど、法人や施設によっても異なります。  
いくつかの法人を見ることで、法人ごとの違いや自分にあった雰囲気・特徴がわかりますので、可能な限り訪問して、自分で確かめてみることをおすすめします。

**Q** どんな視点で法人選びをするといいですか？

**A** 先輩たちは、興味のある事業か、職場の雰囲気があるか、福利厚生や入社後のフォローアップ体制、アクセスなど、様々な観点から選んでいます。  
まずは自分にとって何が大切かを、様々な法人を見ながら整理していくことをお勧めします。また、その法人で働いている人に、なぜその法人で働いているか、日々の過ごし方や職場の人の雰囲気などを聞いてみると、大切にしたいポイントが見えてくるのでおすすめです。

# 福祉の仕事の解像度を上げる10団体

## 知れば知るほどぶち上がる！ 福祉の仕事の解像度！ 福祉の仕事研究 REPORT

「どんな仕事があるの?」「分野で異なる働きかたとは?」

「福祉で働くやりがいとは?」「法人格による違いは?」

まだまだわからないことがたくさん!そんなあなたに、福祉の仕事の奥深さ、幅広さを知ってもらい、福祉の漠然としたイメージを具体的に変えるために!社会福祉法人、株式会社を問わず、さまざまな分野の福祉事業を行う10団体をご紹介します。

このページを読みながら、他の法人を見る際の視点や福祉の仕事の魅力をより深く感じてもらえたら嬉しいです。

それでは、福祉の仕事理解&業界研究をはじめましょう!



REPORT 01 P16

社会福祉法人 希望の家

エリア 兵庫県  
法人格 社会福祉法人

分野

[身体障害][児童福祉][地域福祉][生活困窮]  
[ニート・ひきこもり・不登校]



REPORT 02 P18

社会福祉法人 フラット

エリア 千葉県  
法人格 社会福祉法人

分野

[知的障害][精神障害][身体障害][保育][地域福祉]



REPORT 03 P20

社会福祉法人 南山城学園

エリア 京都府・大阪府  
法人格 社会福祉法人

分野

[知的障害][身体障害][高齢福祉][児童福祉][保育]  
[地域福祉][生活困窮][医療][中間支援]



REPORT 04 P22

社会福祉法人 尼崎武庫川園

エリア 兵庫県  
法人格 社会福祉法人

分野

[知的障害][身体障害][高齢福祉]



REPORT 05 P24

株式会社  
ケアリッツ・アンド・パートナーズ

エリア 東京都・大阪府・愛知県 他  
法人格 株式会社

分野

[高齢福祉]



REPORT 06 P26

高齢者総合福祉施設 神の園

エリア 京都府  
法人格 社会福祉法人

分野

[高齢福祉][地域福祉]



REPORT 07 P28

社会福祉法人 池上長寿園

エリア 東京都  
法人格 社会福祉法人

分野

[高齢福祉]



REPORT 08 P30

株式会社 スーパー・コート

エリア 大阪府・京都府・兵庫県 他  
法人格 株式会社

分野

[知的障害][精神障害][身体障害][高齢福祉]  
[地域福祉][医療]



REPORT 09 P32

株式会社 ケアメイト

エリア 東京都  
法人格 株式会社

分野

[身体障害][高齢福祉][児童福祉]



REPORT 10 P34

株式会社 メディカルアーツ

エリア 神奈川県  
法人格 株式会社

分野

[知的障害][精神障害][児童福祉]



いろんな障害福祉と日々向き合い、福祉人としてたくましく成長する。

誰のこともあきらめない理事長がいる。「希望の家」の蓬莱元次（ほうらいもとつぐ）さんだ。

「さまざまな施設で受け入れを断られ、最後の望みとして希望の家に来られる方が多くおられます。文字通り最後の希望なので、うちが断るわけにはいきません」  
今でこそ蓬莱さんと挨拶を交わす利用者さんも、希望の家に入所する前は、寝たきりのまま自分の意思も示すことができなかったという。希望の家グリーンホームでは、重度の身体障害をもつ方々に、施設で自立した生活を送るための支援を行っている。

「1~6まである障害支援区分のなかで、6の方が現在53名おられます。たんの吸引や経管栄養をする喀痰吸引（かたんきゅういん）のスキルが必須となるため、入職後の

早い段階から研修を受けていただいています」  
なによりも印象的なのは、重度という言葉のイメージとは程遠い、施設の明るい雰囲気だ。この居心地のいい空気感には、利用者さんと職員さんのいい関係が生み出しているものにほかならないだろう。

「利用者さんにも働く職員にとっても、共通して“満足度”というものを大切にしているんですね。うちは重度の身体障害をおもちの利用者さんにも日中活動を充実させていただいています。音楽療法やバリアフリー電子楽器サイミスで、日頃から音楽に触れることで意欲の保ちようがまったく違います。また、職員においては、書道が得意なら書道を活かして利用者さんと活動したり、楽器が得意なら利用者さんと一緒に楽器を鳴らしたり。得意なことを仕事に活



左・中／利用者さんの笑顔が多く見られたのが印象的。利用者さんが居心地よく暮らせているのは、職場環境が整えられ、支援が行き届いている証。右／楽しそうに会話している理事長と若手スタッフたち。こんな光景も、希望の家では日常的。現場を大切に理事者と法人の姿勢が伝わってくる。

かしてもらうことで意欲向上につながればいいなど」  
相談支援員をみずす若い職員のための、「セル相談支援方式」という独自の育成システムもある。これは、担当する利用者さんの生活支援をしつつ、日々の相談を聴きながら車椅子の交付申請や入院の手続きに至るまで関わり、互いの信頼関係を築いたり、さまざまな業務を経験したりすることで、相談支援員としての資質をより早く身につけるといもの。実際に相談支援員の受験資格も、通常より早く取得できている職員が多いという。  
そして2023年11月、宝塚市の逆瀬地域の新たなコミュニティ拠点「希望の家コミュニティプラザ」がオープンした。

障害福祉を中心に幅広い支援を行ってきた希望の家が、より包括的・重層的な地域の相談窓口となっていく。  
「地域のニーズに応えるために、あれもいるこれもいるとやってるうちに13事業になりました。オープンするコミュニティプラザでは、相談支援事業所や地域活動支援センターなど6つの事業を統合し、地域に寄り添いお困りごとに向き合っていくというもの。地域共生社会の実現に向けて、希望の家にできることで、その役割の一端を担っていくと考えています」  
「現状維持は後退」という意志のもと日々アップデートしている希望の家の空気感を、ぜひ肌で感じてほしい。

PICK UP

POINT 地域のニーズに応える幅広い支援

身体障害者支援から児童発達支援、放課後等デイサービス、就労支援まで。すべて地域の方々の声を聞き、なんとかして応えたい想いで取り組んできたものばかり。法人内のいろんな福祉事業を見ながらスキルアップしていける環境だ。



POINT 音楽療法など新しいことに日々チャレンジ

法人内に7名の音楽療法士が在籍し、音楽を楽しみながら心身の健康を目標としている。バリアフリー電子楽器サイミスという、指先で画面上の音符に触れることで音楽を奏でられる機器も導入。介護リフトやタブレットなど、働きやすさの改善にも積極的に取り組んでいる。



POINT 希望の家コミュニティプラザ OPEN!

相談支援事業所・ひょうご発達障害者支援センタークローバー宝塚ランチ・発達障害児通所支援事業所・放課後等デイサービス事業所・障害者就労継続支援B型事業所・地域活動支援センターの6つの事業を統合した新たな地域拠点。竣工式では、職員さんがドレス姿で音楽コンサートの生演奏を行った。



COMPANY PROFILE



社会福祉法人 希望の家

〒669-1231 兵庫県宝塚市玉瀬字田島10番地

TEL: 0797-91-1800

<https://www.kibounoie.org>



1961年に身体障害者を支援する施設としてはじまった社会福祉法人。3つの身体障害者支援施設・相談支援事業所・障害児通所支援事業所3ヶ所・障害者就労継続支援A型B型事業所・地域活動センター・障害者就労移行支援事業所を運営し、子どもから大人までさまざまな障害をもつ方の生活をサポートしています。



障害福祉のあたりまえを見つめ直し、  
フラットな社会をめざす。

「あたりまえを、あたりまえに」を日本のスタンダードに。障害があってもなくても、多様な経験から自己選択をできるフラットな社会の実現をめざす。このミッションのもと、「やってみたくて溢れる日常」をビジョンに掲げ活動しているのが、社会福祉法人フラットだ。  
「私たちの取り組みは、すべてミッション・ビジョンの実現のためにあります。たとえば、利用者さんの入浴が週2回の施設が多いと思いますが、これって果たして“あたりまえ”でしょうか？どちらかというとお風呂は、好きな時間に好きな回数入れればいいじゃん、というのが私たちの“あたりまえ”に近いですね」  
まったくもってそう思う。この話をしてくれたのは、フラットの理事である古茶さんだ。フラットには、ほかの地域の

施設で受け入れを断られた重度の障害をもつ利用者さんが少なくない。  
「フラットのある千葉県白井市の福祉がよくなるのはもちろん大切ですが、ほかの地域では受け入れを断られている方がいるのも事実。だからこそ日本全国の事業所をよくすること、ひいては福祉業界全体をよくしていくことをゴールにしなければと考え、“日本のスタンダードに！”という言葉をつかっているんです」  
法人が向かうべき未来を丁寧言語化し、職員ははじめステークホルダーに対して見える化する。そうすることで支援に迷ったときなどもミッション・ビジョンに立ち返り、自分たちがとるべき行動を明確にできる。  
型にはまらない支援の現場も印象的だ。たとえば、カフェ



左/支援シーン。やってみたくて叶える支援。中/人の目線が気にならない間取りや事故につながるものを表に出さない仕組みなど、利用者さんがあたりまえの生活ができるように配慮した施設。グッドデザイン賞を受賞。右/就労支援の現場でもあるカフェ&レストラン「フラットヴィレッジ」を運営。地域と福祉をつなぎ、あたりまえを地域とつくる。

&レストランの「フラットヴィレッジ」。海外のようないい感じの空間が、なんと就労継続支援の現場だという。  
「ここでは食事はもちろん、レンタルスペースや無料学習スペース、親子のための子育てサロンも開催するなど、地域の人々が気軽に立ち寄れる場所になっています。そのなかで利用者さんの就労支援を行うことにより、地域とつながりながら働く楽しさや誇らしさを感じていただきたいという想いを込めています。同じ建物の中に、児童発達支援のフラヴィキッズも併設し、障害のある人もない人も関係なく、みんないっしょに過ごしていることが、ここではあたりまえの光景になっています」

職員の役割を専門分化させているのもフラットの特徴だという。現場の施設長が採用担当を兼ねたりするのではなく、人事の専任、経理の専任、支援の専任といったそれぞれのスペシャリストを採用している。  
「働く人に合ういろんな福祉の楽しみかたができるのがフラット。福祉業界を動かしていくんだというマクロ的な視点もあるし、目の前の利用者さんのための支援を追求するという視点もある。ひとつの法人のなかでいろんな福祉のかたちが愉しめます。児童領域も、成人領域も、相談支援もありますし、福祉を究めたい熱意ある人には、自信をもっておすすめできる現場だと思います」

PICK UP

POINT 人として成長できる「福祉人スキル」×「社会人スキル」

支援員に必要なスキルを116項目にまとめた「スキルマップ」を用いながら、福祉のスキルはもちろん「社会人としてのスキル」を身につけることを重要視し、基礎的なPCスキルからマネジメントスキルまで幅広く学べる。



POINT どんな障害にも質の高い支援を

フラットの利用者さんは強度行動障害といった、いわゆる重度の障害をもつ方が6割を占める。どんな障害があっても、多様な経験から自己選択できる社会へ。そのために現場の職員は、専門性の高い支援をもって目の前の利用者さんと向き合っている。



POINT あたりまえを、あたりまえに

グループホーム、就労支援、医療的ケアなどの分野での取り組みが注目され、視察や講演の依頼も多数。築き上げたノウハウがどんな地域でも再現できるよう事業展開し、「あたりまえを、あたりまえに」を日本の福祉のスタンダードに。



COMPANY PROFILE



社会福祉法人 フラット  
〒270-1431 千葉県白井市根 460-1  
TEL: 047-401-3333  
<https://flat.or.jp>



「フラットな社会」の実現をめざし、障害福祉サービスを展開している千葉県白井市の社会福祉法人。重度障害/生活介護を中心に、全障害に対して一貫通貫した専門性の高い支援を行っており、厚生労働省から支援の実践事例として取り上げられています。日本の福祉を前に進めるべく日々奮闘しています。



フクシをこえてつながりを生み出し、  
目の前の人の幸せを追求する。

「フクシをこえて。このメッセージには、「福祉」という特別な枠があるという思い込みを飛び越え、目の前の人の幸せを追求していこうという想いが込められています。他にはない取り組みをするというより、そうした考えをもつ人といっしょに働くことが、私たちのめざす福祉につながると思っています」

あくまで目の前の人の幸せのために、何ができるかを考えることが原点。そう教えてくれたのは、南山城学園の佐々木さん。「福祉と何か」の間にある境界線をこえて外に出れば、そこにはきっと「連携」が生まれる。なぜなら福祉は、本来的に人が幸福になるためのものだから。何とだってつながれる。もっと言えばどんなことも福祉といえる。フクシをこえて。考えてみれば当然のことながら、あらため

てハッと気付かされるメッセージだ。

「私たちは“福祉×〇〇”といったさまざまな分野との連携に力を入れています。こども食堂、農福連携、KOUFUKU連携など、さまざまな人たちが集まれる場づくりを行うことで、必要な人に必要なサポートや支援をしていきたいんです」

KOUFUKU連携とは、福祉×工業の連携事業のこと。障害のある方と産業用ロボットの協働により付加価値の高い仕事をつくることで、障害者の給与や生活水準を高めるのがねらいという。いろんな人がいて、いろんな課題が生まれ、いろんな支援のかたちがあり、答えは一つじゃない。南山城学園が支援を行う際に、軸となる考えかたはふたつ。当事者の意思決定を支援することと、根拠にもとづいた支援



左／とある日中の活動風景。目の前の人の幸せを考えるのが支援の原点。中／科学的根拠にもとづく支援のための「PEP-3検査」を法人内で実施。右／絵をみて意思を表現できるPECSを導入し、利用者さまの想いに添う。

を行うということだ。PECSの使用や見通しを持ったケアを実施することで、それぞれの問題解決に寄り添うよう努めている。

「支援を行うためには職員が向上心をもっていること。お互いのスキルや意識を高めていくこと。そのための研修制度が欠かせません。職員行動基準に沿った体系的な研修制度のもと、入社5年目まで定期的に集合研修を実施します。できるだけ早くたくさん経験の積んで、自分の中の引き出しを増やしてもらいたいと考えています」

入社4年目までは、1年ごとに事業所を異動するスーパーローテーション制度があり、さまざまな現場や職種を経験

できる。各事業所のどんな職種であっても、「目の前の人の幸せを追求する」という理念にもとづいたもの。生活支援員も相談員も事務員も、誰もがソーシャルワーカーであり、利用者さまの暮らしを支える「現場」であるという意識が根付いている。

今後は障害のあるお子さんの発達支援や引きこもりの方などの居場所支援、小学生たちへの福祉教育をさらに発展させていくという。目の前の人に対するあなたのサポートが、誰もが自分らしく暮らしていける未来につながっている。そのことを具体的に意識できる多彩なキャリアが、南山城学園なら描けるはず。

PICK UP

POINT 農福連携

自家農園で40種類近くの野菜を利用者さまと栽培。法人が運営するカフェに直送し、旬の野菜を使ったランチを提供している。また、日頃から日中活動として堆肥づくりに取り組み、近年では「コンポストって何なん」と題したワークショップも開催。



POINT KOUFUKU連携

龍谷大学、京都大学、和歌山大学、川崎重工業、株式会社JOHNANなどと連携した産学福連携の事業。障害のある方たちの仕事を高付加価値化するとともに、SDGsの目標設定を工業界に提示するといった可能性も秘めているとか。

完成したセンサー基盤→



POINT こども発達支援

2022年に「こども発達支援Cocoro島本」がオープンし、関西医科大学との連携により地域の発達支援拠点に。言葉の遅れや、こだわりが強い、集団に入れないなど、療育を必要とする2歳～6歳のお子さんを受け入れている。



COMPANY PROFILE



社会福祉法人 南山城学園

〒610-0112 京都府城陽市長池五社ヶ谷14-1

TEL: 0774-54-7210

<https://minamiyamashiro.com>



1965年、知的障害のある方たちの小さな入所更生施設からはじまりました。京都府、大阪府北部エリアにおける障害者・高齢者・児童・保育・生活困窮者の支援事業を通じて、地域福祉の課題解決に取り組み続けています。現在、法人全体で30以上の事業所と約750名のスタッフが在籍しています。



互いに気かけあいながら、  
利用者さんの生活を叶える。

兵庫県西宮市にある「尼崎武庫川園」は、知的障害・身体障害・高齢者介護の6施設が一つの敷地内にある社会福祉法人だ。

「3つの分野と相談事業所が同じ敷地内にあるので、隣の施設の取り組みがいやでも目に入ってきますよ（笑）もちろんそれはとてもいいことで。ひとつの施設で働きながら、いろんな福祉の経験値が上がっていくのが尼崎武庫川園の特徴です」

当園の就労継続支援B型事業所「第2松の園」の施設長・笠継さんも、ここで福祉の経験値を高めてきた一人。知的障害のある利用者さんが高齢になれば、介助技術が必要になる。また、高齢の利用者さんの体が思うように動かなくなったら、身体介助技術が必要になる。そんなときに、隣

の施設の専門技術や知識の情報交換ができ、ときには事業所間の垣根も飛び越えいっしょに研修を行い、より早く支援に活かせるのも、同じ敷地内に異なる分野の事業所があるからこそのこと。

園の正門は解放されていて、利用者さんが自由に散歩している。隣の施設の利用者さんや職員さんとあいさつを交わしたり、スーパーへ買い物に行ったら店員さんと談笑したり。「施設内でも地域でも、利用者さんが自然と顔見知りになっていくんです。結果的にみんなで気かけあうことが日常的な光景になっていて、とてもありがたいですね」と話してくれるだけあり、職員、利用者さん、地域の間での風通しが非常にいい。実際の働く現場はどうだろうか。

「海外旅行に行きたい。一人暮らしがしたい。好きなア



左/手をふりあう職員さんたち。6施設が1つの敷地にあるので、異動があっても利用者さんや職員同士で気かけあう関係がつづく。中/屋上でウォーキング。武庫川が見える眺めのいい場所。右/施設内でキッチンカーの出勤。利用者さんの楽しみをどうつくるかが仕事の醍醐味。

ティストのライブが観たい。そんな誰もが思う希望を叶えることって、福祉の現場では案外難しいんですよね。でも無理だって決めてしまうのではなく、どうすればできるかを考える。そうすると意外と突破口は見えてきます」  
ライブに行きたいと言った利用者さんは、歩行が困難だった。受け入れ可能なライブ会場を探し、ガイドヘルパーを手配し、利用者さんにもリハビリをがんばってもらう。そんなことを職員同士があーでもないこーでもないと話し合った結果、無事にライブを観に行くことができたという。なんだか福祉の話というよりも、家族をどうにかライブに連れて行ってあげたい！という話に聞こえてくる。支

援の豊富さもさることながら、コロナ禍では各施設が対応に追われるなか、施設・部署の垣根をこえて励ましあったという。栄養ドリンクをそっと差し入れるなど、仲間を思いやるエピソードは数知れず。

「尼崎武庫川園で働く、いろんな分野のいろんな支援に出会えると思います。大切にしているのは、福祉かどうかとかではなく、利用者さんの生活をどう叶えるか。そのためにできることが私たちの支援です。だからこそ、医療的な措置だけじゃないケアが重要なんです。難しい場面もたくさんありますが、そのぶん大きなやりがいを感じられる経験を、みんなでいっしょにしていきたいですね」

PICK UP

POINT ちょうどいい規模感

都心すぎず田舎すぎない。敷地も大きすぎず小さすぎない。同じ敷地内だから、職員や利用者さんの顔がよく見える。ちょうどいい規模感だからこそ、法人全体で動くときだって早いし、やりたいことが実現しやすい環境だ。



POINT やりがいを大切にする職員教育

「この仕事を選んでよかった」と思えて、長く続けられたらこんなに嬉しいことはない。そのためにも、若い職員の気持ちをくみとりながら、できるだけ多くのやりがいを感じさせたいという想いのもと、若手育成に努めている。



POINT 経験豊富なスペシャリストへ

知的障害・身体障害・高齢者介護を経験でき、専門性を高められる。異動があっても同じ敷地内だから引越もしなくても大丈夫。たとえば、身体障害の支援経験を積み、異動により高齢者介護でスキルを活かす。着実にレベルを上げられる現場だと思う。



COMPANY PROFILE



社会福祉法人 尼崎武庫川園

〒663-8001 兵庫県西宮市田近野町7-32

TEL: 0798-53-2307

<https://amagasakimukogawaen.or.jp>



特別養護老人ホーム・障害者支援施設(知的・身体入所支援、生活介護)・障害者福祉サービス(就労継続支援B型・生活介護)・相談支援事業・共同生活援助(身体グループホーム)といった7つの事業を同じ敷地内で展開しています。地域にひらかれた支援で、利用者さまの叶えたい生活をサポートします。



## 利用者さまもご家族も社員もみんな、 いっしょにハッピーになれる在宅支援を。

みなさんは、“福祉事業を展開する株式会社”にどんなイメージを持っているだろう？“売上達成が目標になり、福祉人として成長できなさそう”といった先入観はないだろうか。そんな“なーんとなくそう思う”みたいな誤解を解いてくれるのが、「株式会社ケアリッツ・アンド・パートナーズ」だ。

「利益を上げることは、介護の質を上げること。利益が出れば、給与アップはもちろん、社員増員も可能になります。そうすることで働く環境がどんどん良くなり、結果、利用者さまへの介護サービスの質が上がる。新たなシステムや制度などもスピード感をもって導入できるのが当社の特長です」

そう話してくれたのは、ケアリッツの人事部課長・佐々木

美文さんだ。在宅支援をメインに事業展開するケアリッツの本社は、JR新宿ミライナタワーの15階。細部までデザインがいき届いた洗練されたオフィスは、「ホントに在宅支援の会社なの？」と目を疑うほど。佐々木さんは続けて、「IT企業出身の代表が設立したこの会社。『支援はこう』という業界のしきたりに囚われていないからこそ、より良い支援や働きやすい環境がつかれます。いい意味で『福祉っぽくない』というところから、業界全体のイメージアップにも貢献できればいいのですが」と語ってくれた。

2800名が在籍するスタッフのうち、なんと9割が正社員雇用。就労時間の見直しと改善を定期的に行うほか、自社開発の独自アプリでの業務効率化をはかるなど、社員の働きやすさを常に考えている。即戦力でないとできないと考



左・中・右/新宿のど真ん中に本社オフィスがあるのも、業界のイメージを変え、若者にもっと携わってほしいという想いから。休憩スペースや図書スペース、東京を一望できる大会議室など、どれも「これが介護の会社なの!？」と思う空間ばかり。職場環境の質が上がれば、支援の質も上がっていく。

えられがちな在宅支援だが、研修の専門部署を設置し、入社前、入社後、職位ごとなど徹底的にフォローアップしている。そうすることで、新入社員も安心して利用者さまの自宅を訪問することができる。より早く事業所の管理者をめざせるマネジメントコースと、自信をつけながら自分のペースでキャリアアップできるプロフェッショナルコースがあり、適性と志向に合わせてキャリアプランを考えられるのも印象的。「介護の適正とマネジメントの適正は、イコールではないと考えていて。ホスピタリティを活かしながら現場の第一線で利用者さまに寄り添えるリーダーも必要だし、売上目標を掲げビジネスとして介護に向き合え

るリーダーも必要。それぞれに合うキャリアを描くことが可能です」まずは全員ケアスタッフからキャリアをスタートさせる。入社当初、現場での在宅支援を経験して佐々木さんは「自宅での暮らしを叶えるのが私たちの仕事。想像以上に介護職の満足感は大きい」と感じたという。けれど、その満足感だけで長く働き続けられるのか、という疑問も。「キャリア・収入・働きやすさ・人間関係。そういった介護の現場にまつわるものがとても大事だし、そこをどうよりよくできるかがポイントだと思っています。まずは『こんな会社があるんだな』ってことを知っていただきながら、介護業界を彩あるものにしていきたいですね」

### PICK UP

#### POINT 介護のイメージ変わるかも？

現場の主力メンバーは、20~30代の若いスタッフたち。社員満足度=顧客満足度と考え、休暇は曜日固定制（シフト制ではない）。夜勤がなく日勤のみ。奨学金の返済補助あり。これ、すべて介護の現場の話です。



#### POINT 在宅支援はもっとおもしろい

自分の家で暮らしたい。その想いを叶えられるのが在宅支援。24時間365日ではないからこそその利用者さまとの信頼関係や、事業所での同僚たちとのほどよい距離感も在宅支援ならではの魅力。



#### POINT 未経験でも安心して現場へ

必要な資格取得にかかる費用はすべて会社が出してくれるし、研修制度も充実しているので未経験でも安心。最初は先輩と一緒に訪問し徐々に慣れていくことで、新卒からでも自信をもって現場に臨めるよう成長できる。



### COMPANY PROFILE



株式会社 ケアリッツ・アンド・パートナーズ

〒160-0022 東京都新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー15階

TEL: 0362731356 (新卒採用直通)

<https://www.careritz.co.jp>



いちばん安心できる「ご自宅」で、いちばん心地のいいサービスを。私たちの主力事業は、今後の介護業界の鍵を握るであろう「在宅支援」です。利用者さまのニーズをくみとり、ご自宅での生活が継続できるよう介護サービスをコーディネート。利用者さまとご家族を支える質の高い支援に取り組み続けています。



「自宅と変わらない」を叶える、  
自由度がすごいユニット型特養。

午前7時30分。利用者さんたちがダイニングに集まり、朝食がはじまるのかと思いきや、特にはじまるわけでもなく。介護職員の渡邊さんはあわてるようすもなく、自分の部屋から出てきた利用者さんのマグカップにホットコーヒーをそそぐ。

「起床時間はそれぞれ違います。ひとつのユニットに13人の利用者さんがいて、入居時に何時に起きたいかをそれぞれ確認し、その時間に合わせて支援を開始するようにしています。起きたら服を着替えるのか・着替えなないのか、髪を先にとくのか・顔を洗うのか、といった細かいところまでご本人の気持ちとご家族さんの意向をすべてお聞きするんです」  
よく見ると、利用者さんの使うマグカップや食器類もみん

なそれぞれ。ガラスや陶器の素材のものもある。そう、これらは利用者さんが自宅から持ってきたもの、あるいはお気に入りのマイ食器なのだ。ユニット型特養を実践する「神の園」では、ユニットのよさを最大限に活かした個別ケアがすみずみまでいき届いている。

「みんな一齐に食事をとって、食器も割れないものに揃えて介護したほうがリスクは少ないと思われるかもしれませんが、でもうちでは、利用者さんのこれまでの家での生活を、ここでも同じように送れるケアを実践しています」  
入浴の時間も無理強いはない。入りたい日もあれば、入りたくない日もあるから。徹底したユニット型個別ケアの根底には、「自分の働いている施設に、自分の親を入居させていいと思えるか」という問いが根付いているという。



左/食器は利用者さんが使いたいものを。おかずは大皿で盛って、食べたいぶんをとりわける。あくまで自宅で食事を楽しむように。中/利用者さんと職員さんの談笑風景。自宅のリビングのようにつろげる。右/売店でおやつを購入する利用者さん。やりたいことができるので、自然と笑顔に。

そのためにも、利用者さん1.9：職員1という基準を上回る職員配置がなされている。  
「もともとは児童福祉に興味があって。だから神の園との出会いは、実習先でたまたまだったんです。でも実習で高齢者介護施設へのイメージが逆転。まるでお家のように、ご飯をユニットで炊くのも魅力。出勤というより、おじいちゃんおばあちゃんの家に行く感覚です」  
そう話してくれたのは介護職員の筒井さん。現場の職員に一定の予算を与え、利用者さんのためにいいと思うことを主体的に実現できるのも大きな特徴だ。好きなものを好きな時間に買いに行く。そんなことを職員の裁量で行えるよ

うになっている。  
「職員にゆとりがなければ、いい介護サービスを提供することはできませんし、職員教育に時間をとることも困難です。職員のワークライフバランスにも大きく影響します。職員体制や研修体制を整えながら、利用者さんの意向や気持ちに沿って支援をしていくこと利用者さんと職員の関係がより豊かなものとなり、利用者さんの暮らしもよくなり、双方の笑顔が増えていくと考えています」  
誰かの幸せのために働くことが、自分の豊かさや生きがいにつながる。ここに来れば、介護現場のイメージが本当に変わるかもしれない。

PICK UP

POINT 「24時間シート」を活用し、自宅と変わらない暮らしを

一斉介護や流れ作業的な支援ではなく、起きたいときに起き、食べたいものを食べるといった本人の意思を尊重するために、利用者さんの1日の過ごし方をシートにまとめて標準化。これにもとづき、自宅と変わらない暮らしをサポート。



POINT いい関係づくりのための業務効率化

インカムや記録のICT化、福祉機器を活用したノーリフティングケア、認知症ケアの手法ユマニチュードの導入など、さまざまなツールを用いて仕事の効率化を図ることで、利用者さんも職員自身もゆとりのある関わりかたができる。



POINT 利用者さんに聞いてみた!

「縁あって二人で暮らせていることに感謝しております。リビングの手すりを拭いたり、自分にできることをお返ししてるんです」と笑顔で語ってくれた、奥様といっしょに入居している利用者さん。利用者さんの明るさは、職場の明るさでもあると思う。



COMPANY PROFILE



高齢者総合福祉施設 神の園

〒619-0243 京都府相楽郡精華町南稲八妻笛竹41

TEL: 0774-94-4125

http://kami-home.jp/recruit/



現在12の高齢者福祉事業を展開中。地域とのつながりや自由で自律した運営をめざして、現場のさまざまな規制をとっばらい、多くの権限を職員に移すことで「個別ケア」の実現と「働きやすく」「やりがい」のある職場づくりをしています。町内にある4つの施設を拠点に、地域住民とともに積極的に地域福祉活動を行っています。



高齢者福祉の魅力が詰まった、  
やりがい満ちた現場へ。

新入職員を前に「社会福祉法人池上長寿園 認知症ケア研修」の講師を務めるのは、介護職員の山本さん。8年前にはじまった当研修の1期生だ。山本さんは研修について、「認知症のご利用者にどうアプローチするかを、事例検討を交えながらディスカッションする対話形式の研修です。認知症の知識を深めると同時に、新入職員同士のコミュニケーションの場にもなっています。入職して間もない頃は、ご利用者に対してまだまだ不安がいっぱい。そんな時期にこの研修で月に1回集まり、同期の職員との意見交換や同じ悩みを共有できるいい機会でもあるんです」と教えてくれた。山本さんが働く「特別養護老人ホームたまがわ」は、東京都大田区から指定管理を受け、池上長寿園が経営している。多摩川が散歩して行ける距離にあり、春は桜、

秋は紅葉。また、夏には敷地内にひまわりが咲くなど、四季折々の自然に囲まれたロケーションだ。  
「入職前、『たまがわ』を見学したときに、私はここで働くんだらうなとイメージできたんです。ビビって感じて（笑）デイサービスから特別養護老人ホームまで、高齢者介護のあらゆるサービスを提供する法人なので、より高い専門性を身につけられると思います」  
上司や先輩と新入職員のやりとりをみても、とても丁寧な教えてくれる職場だということがよくわかる。お手本になる先輩が多く、その姿を受け継いでいるからこそ、山本さんも今こうして研修で登壇しているのだと思う。また、看護師、栄養士、介護支援専門員など多職種で連携しながらご利用者一人ひとりに合わせた支援を、徹底的に追



左/先輩スタッフが講師を務める、新入職員対象の「認知症ケア研修」。年齢が近い若手職員と対話しながら学ぶことができる。中/忙しくても丁寧にアドバイスをくれる先輩職員。高齢福祉における幅広い経験ができる。左/一般開放している空間があり、地域の方々と交流する機会も多い。

求するスタンスも感心させられる。

「ご利用者の生活をいかに充実させられるか、というのが一番大事だと思っていて。排泄に関する支援の改善や認知症の進行を抑えるためにどう意欲をもっていただくかなど、それぞれのケースがあり、ひとつとして同じ支援はありません。だからこそ職員同士でご利用者の支援についてものすごく議論しますし、チャレンジしていこうという姿勢が現場全体にありますね」

近隣地域などからのボランティアスタッフも多く、コロナ前は年間延べ2,000人もスタッフが出入りしていたとか。まさに地域の人たちと一緒にご利用者を支え、地域と

共に歩んでいる法人だ。ご利用者には地域の中で生活していることを感じてほしいと、2階は「鶉の木通り」、3階は「多摩川通り」、4階を「下丸子通り」と名付けている。

「自分らしく働くことが、ご利用者らしく暮らすことにつながるし、ご家族と過ごせることにもつながる」という言葉も印象的だった。山本さんのように介護の現場で専門性を高めていくことや、地域包括支援センターで相談員になることもできるなど高齢者福祉の分野の中で、さまざまなキャリアの選択肢が広がることも大きな魅力。働き方も、キャリアデザインも、想像以上にいろいろある。高齢者福祉の新たな一面が、ここに来れば見つかる気がした。

PICK UP

POINT 「SHST」を行動指針に

「SHST」とは、Safety:安全、Hospitality:おもてなし、Smile:笑顔、Teamwork:チームワークの頭文字をとったもの。職員がサービスを提供するための判断や行動の指針を共有することで、よりよい支援をめざしている。



POINT よりよい支援を追求できる現場

そろばん教室の先生だったご利用者に、そろばんをしてもらおうと、とてもいい表情になり意欲が湧いてきた。ご利用者に向き合い、エビデンスがある支援を追求できるやりがいは十分。



POINT 介護予防事業を展開

大田区から受託する事業の一環として、地域に住まれる高齢者の方々を対象に介護予防事業「いきいきシニア体操」を実施。ご自宅でもできる転倒予防、筋力向上を図るプログラムを中心に、地域で元気に暮らしていただくことをめざしている。



COMPANY PROFILE



社会福祉法人 池上長寿園

〒146-0081 東京都大田区仲池上2-24-8

TEL: 03-5700-6171

<https://www.ikegami.or.jp/>



私たちは、設立以来61年にわたる豊かな経験のもと、大田区から指定管理を受けた特別養護老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター、地域包括支援センターなどの他、法人独自としての介護福祉施設、居宅介護支援事業所、訪問介護事業の経営など、総合的な高齢者福祉事業の展開を通して地域と共に歩みながらサービスを提供しています。



おもてなしの介護でつくる、  
福祉と自分のいろんな未来。

サービス提供責任者やケアマネジャーという王道のキャリアステップだけでなく、介護スクール講師や難病専門住宅の接客対応をするコンシェルジュ、営業職や人事に至るまで、さまざまな職種から介護に携われる道がひらける。そんな多彩なキャリアを描ける株式会社、有料老人ホームを運営する「スーパー・コート」だ。採用担当の前野さんはこう話す。

「営業、施設長、エリアマネジャー、コンシェルジュなど、どれも当社のめざす“おもてなしの介護”を実現するために必要な職種です。コンシェルジュというのは、有料老人ホーム『スーパー・コートプレミアム』にて、ご入居者さまのお出迎えやお見送りを、介護資格をもったうえで実施するキャリアのこと。介護スクールの講師は、介護福祉

士を取得し現場経験5年でめざせます」  
大学で取得した社会福祉士の資格を活かすために、相談支援員をめざすというキャリアモデルは少なくない。けれど、福祉職のキャリアって、もっと自由で幅広い。そのことが、前野さんの話を聞くとよくわかる。

「私自身、大学で福祉を学び、社会福祉士を取得しました。現在は総務部ですが、だからといって社会福祉士のスキルを活かせていないわけではまったくありません。むしろその逆で、採用担当の仕事にもとても役立つことを実感しています」  
福祉の専門性というものは、どんな職種にも活かすことができる。ご入居者さまの暮らしを支えるスキルと志があれば、営業も人事もコンシェルジュも立派なソーシャルワ



左/営業職は、利用者さまだけでなく、ケアマネジャーや医療ソーシャルワーカーに対しても営業を行う。中/総務部は会社の運営にもコミット。福祉の事業だからこそ、支援以外の仕事にも社会福祉士の資格を活かすことができる。右/研修風景。現場はもちろん、介護講師やコンシェルジュなど就職後にいろんなキャリアの選択肢が広がる。

カーなのだ。だからこそ、スーパー・コートでは一人ひとりの持てるスキルを最大限に活かすために、上司との面談を月イチで行っている。

「特に新卒入社の場合、成長にあわせて目標が変わっていくと思うので、その時その時の自分の課題を3ヶ月間かけて強化していきます。そのためのノウハウをお伝えする研修も実施しています。また、弊社がスーパーホテルで培った接客スキルをお伝えする研修や、キャリア別・役職別の研修などもあります」

スーパーホテルグループを母体とする当社では、質の高い接客も学ぶことができる。介護技術と知識を競うオール

ジャパンケアコンテスト(AJCC)での優勝経験もあるほど。「介護は人に寄り添う仕事。だからこそ、親しみやすさは大事ですが、馴れ馴れしくなってはいけないと考えています。入社4年目までは、どこにいても通用するビジネスマナーを身につけ、適正を考慮しながら管理職へのキャリアも描けるよう、あえて『総合職』という枠組みで採用を行なっています」  
今後は、パーキンソン病専門住宅といった医療特化型施設への取り組み強化など、医療・薬局・看護・介護との連携強化を見据える。福祉と自分の可能性を知るには申し分ない環境といえるだろう。

PICK UP

POINT これまでなかった仕事を創る

スーパー・コートから生まれた「コンシェルジュ」という職種。介護福祉士の専門性を活かしながら、プレミアムなおもてなしもする。そんなふうには、求められるのであれば、新たな仕事を創造することだってできるのだ。



POINT みんなで会社をよくする「フジキャタ提案」

社員と一緒に会社をよりよくしたい。そのためのアイデアをWebからすぐに提案できるしくみ。入社1日目から何案でも何回でも提案できる。特に素晴らしいアイデアには、半年ごとの総員会議で表彰し、賞金の贈呈も。



↑  
フジキャタ  
トロフィー



POINT 関西で一番必要とされる企業へ

スーパー・コートの施設数は、現在関西No.1! 関西に特化した事業展開なので、関西以外への転勤の可能性はゼロ。属人化しない施設運営をするために、明確な基準のもと施設長になるための研修を実施しているのも大きな特徴。



COMPANY PROFILE



株式会社 スーパー・コート

〒550-0005 大阪市西区西本町1-7-7CE西本町ビル

TEL:06-6543-2291 (採用窓口)

<https://www.supercourt.jp>



“おもてなしの介護”を大切にしながら、関西圏で有料老人ホーム52施設を運営しています。スーパー・コートが目標とする社員像は、「自分で考え行動し、周囲への感謝の気持ちを自分の成長エネルギーに変えていく自律型感動人間」。ご入居者さまに満足していただける生活をお届けするために、成長意欲をもって働く仲間を募集しています。



ずっと、我が家で。明日も、この街で。  
そのために、地域にひらく。世代をつなぐ。

「住み慣れた地域・お家で安心して暮らす」ことの実現にむけて、そのためのチャレンジ、サポートを一緒にやっていく。東城南エリアで「僕らの仕事はご近所づくり」をミッションに掲げ、活動しているのが「株式会社ケアメイト」だ。在宅支援、高齢者介護、看護、保育などさまざまなサービスを提供している同社だが、あくまでそれは「ミッション実現のための手段のひとつ」として捉えていると、代表の板井さんが話してくれた。

「東京などの都市部は、いろんな人がたくさんいるからこそ、孤立感が増しやすいうように思えます。そういう地域に対して、いかに“独り”にならない仕掛けができるか。私たちの仕事は、時に自分をご近所さんになりながら、多くのご近所さんをつくりだすこと。そして、人に関心を持

つ地域社会を創造していくことだと考えています」

独りにならない仕掛けをするうえで、ケアメイトが大切にしているのは“在宅にこだわり、地域にこだわり、多世代をつなぐ視点で考える”こと。なぜなら、家で暮らす以上、買い物に行くし、外食もする。仲間も大切。つまり、在宅支援とは、家の中にとじこもるものではなく、地域にひらき、いろんな世代をつなぐことにほかならない。

「日頃から事業所をオープンにしていることはもちろん、時には町会のバス旅行にも参加。看護小規模多機能ホームと保育園を併設した『けめともの家』で、地域からマグロの解体ショーを招いたり、地域の子どもたちが放課後に立ち寄る駄菓子屋も運営しています。高齢者だけ、子どもだけ、ではなく、世代をまたぐことが大事だなと」



左/わかるのではなく、高齢も児童も一緒に過ごす。中/昼食の準備。利用者さんから料理の手ほどきをうける職員さん。特別なイベントよりも、日常をなにより大切にする。右/施設内で運営する駄菓子屋。近所の子どもたちが気軽に立ち寄れる仕掛けをつくることで、多世代が交流できる場をつくる。

一人ひとりの社員に対して「どうすればもっと伸びるだろう」と本気で考える。悩んでいるスタッフがいたら食事に誘って話を聞いたり。腹を割って話してお互いを知り、代表が社員を家族のように想うからこそ、本人のやりたいことや働くやりがいを大事にできるという。

「新入社員研修プログラムをじっくりと行い、早々に現場へ配属することはしません。在宅支援だからこそ、先輩スタッフの現場に同行し、マンツーマンで手厚く学べるようにしています」

また、保育士や介護士といった「何になるか」ではなく、「何がしたいか」を考える「人間力アップ研修」もケアメイト

ならではの特徴だ。

「現在、『荏原おたがいさまプロジェクト』という新たなチャレンジがはじまっています。ひとり親と独り暮らし高齢者がお互いに暮らす『多世代共生シェアハウス』をメインに、さまざまな人が集まれるカフェスペースやシェアスペースをつくることで、高齢者や障がいのある方も一緒に地域をつくっていきたくと考えています」

株式会社だからこそ、制度にとらわれず利用者さんに合わせた支援ができるし、枠にはまらず柔軟にチャレンジできる。いろんなことに興味のある人にはもってこいの職場環境だと思う。

### PICK UP

#### POINT 在宅支援を地域にひらく

在宅にこだわるほど、地域というものがなくなる。自分らしく意欲をもって暮らすには、人と地域と関わる必要がある。そのために、利用者さんが地域とつながる仕掛けをつくること。それは、在宅支援の最も重要な仕事かもしれない。



#### POINT 何になるか、ではなく、何がしたいかを考える

テクニカルスキルよりもノンテクニカルスキルを重視する方針から、「人間力アップ研修」を実施。どんな職種に就きたいか、ではなく、自分自身は何者で、何がしたいのかを考える。技術はもちろんだが、なにより人間力を大事にする社風。



#### POINT いろんなチャレンジができる環境

看護小規模多機能ホームと保育所と一緒に。子どもたちが放課後に立ち寄れる駄菓子屋。子ども食堂から発展した多世代食堂。さまざまなチャレンジを続けるケアメイトだからこそ、手をあげれば自由な挑戦ができる環境だ。



### COMPANY PROFILE



株式会社 ケアメイト

〒140-0015 東京都品川区西大井2-4-14

TEL:03-3772-1461

<https://www.caremate.jp/recruit/>



「住み慣れたこのお家で最期まで」「色々なつながりのあるこの地域で」暮らしていきたい。そんな想いを叶えるために、訪問介護、高齢者介護、障がい福祉、お子さまの保育サービスを提供するだけでなく、医療関係や地域の方々とのつながりをつくり、利用者さまが安心して暮らし続けられる街の実現をめざしています。



児童福祉のやりがいと、  
自分のなりたいを叶えるために。

「メディカルアーツ」は、神奈川県川崎市と横浜市で放課後等デイサービスや児童発達支援を運営する株式会社だ。高齢者介護施設や整骨院などの事業も展開しているが、今回は児童福祉分野をメインに紹介したいと思う。メディカルアーツの支援の特色は、「根拠にもとづいた運動療育」と福祉事業部の鈴木さんが教えてくれた。

「運動することによって脳への血流量を増加させ、脳神経回路の再構築を促す。これにより情緒不安定や痙攣などを軽減できるという医学的データがあるんです。そんなエビデンスのある支援だけを行うのが弊社の運動療育です。運動は体の発育だけでなく、脳の発育にもとても重要だという。なかでもメディカルアーツでは、「揺れる」「飛ぶ」「降りる」といった重力を用いた遊びを主に採り入れている。

心と体、両方のケアに役立つのが運動療育というわけだ。いかに子どもたちを楽しませるかが、意欲をもって取り組んでもらうためのポイントという。

「月に1度はイベントの企画会議を行っています。レクリエーションやお出かけをどうするかを話し合うんですが、ただ楽しむだけでなく、なぜそれをするのか、どういうことを学んでほしいのか、という意図を大切にしているんです。たとえば、最近ではハサミやセロハンテープなどを使ったことのない子が増えているので、「工作」を通じて道具を使う機会をつくったり。無理やり教えるのではなく、「なんか楽しそうだな」という入口から社会的なスキルを自然と身につけることをめざしています」子どもたちの成長が、自分のやりがいにつながる。そう思



左/さまざまな器具を活用し、体から心をケアする療育を実施。中/ARを活用したトレーニングマシン「DIDIM」。床に投影された映像にてステップするなど、楽しみながら体を動かす工夫を支援に採り入れている。右/子どもたちの成長が1番のやりがい。のびのび楽しく働ける職場だということが、スタッフの明るい表情からも伝わってくる。

える働く環境づくりもメディカルアーツの注目すべき魅力で、実際に「健康経営優良法人」と「ホワイト企業認定」を取得している。

「まず社員が健康でなければいけないと考えていて。そのためには、休みをしっかりとることも必要だし、業務に見合う報酬も必要ですね。業界に残る古い体質を常に見直していて、ゆくゆくは独立したいという社員がいるなら、大歓迎で応援する会社の風土ができています」社員のなりたい姿を応援したい。その思いから、悩みやキャリアプランについて話し合うなど、先輩が個別支援してくれるメンター制度を実施。

「メンター制度そのものはよくある制度ですが、なかなか自分から相談してしにくい不是吗？だからうちは会社、先輩つまりメンター側から面談の場を設けて、できるだけこちらから話を聞くことを大事にしていますね。」評価の仕方も、上司の主観ではなく利用者さんの満足度や、属人化を防ぐために数値を重視しているという。会社がその人をどうさせたいかではなく、社員本人がどうなりたいかを、会社が大切にしてくれる。会社が社員を守ってくれるという安心感があるからこそ、信頼が生まれ、そこではじめて成長意欲が生まれるんだろうと、鈴木さんの話を聞いてあらためて感じた。

PICK UP

POINT 子どもに成長を、保護者に安心を

叫んでしまう子、じっとしていられない子。いろんな子どもたちと向き合い、運動療育を通じて子どもの成長を感じたときの喜びは代え難いもの。子どもだけでなく、保護者の不安もやわらげるかけがえのない仕事だ。



POINT 成長させたいという強い思い

「失敗すれば上司の責任、成功すれば本人の実力」そんな言葉が出てくるのも、若者を大切に育てる意識があるからこそ。「現場ですっとやっていきたい」「資格を取りたい」など、会社都合の人員配置ではなく本人の希望を尊重してくれる。



POINT 自分の幸せを大切にしてほしい

児童福祉は、子どもや保護者に「元気」をシェアする仕事。誰かの人生に貢献するため一番大切なことは、自分自身が幸せであるかどうか。その思いから、仕事もプライベートも全力でサポートするのがメディカルアーツ流。



COMPANY PROFILE



株式会社 メディカルアーツ

〒211-0045 神奈川県川崎市中原区上新城2-8-20-2F

TEL:080-7507-1818

<https://medicalarts-recruit.com>



高齢者および児童福祉事業を通して地域社会に貢献し、社員の幸せを守るために、しっかりと還元できるような会社をめざしています。メンター制度で細やかな面談を実施し、男女問わず働きやすい職場環境をつくっています。2023年には「健康経営優良法人」「ホワイト企業認定」を取得しています。



## 先輩からのメッセージ



# MESSAGE

### 就活の進め方編

実習や国家試験があったため、焦って気持ちに余裕がなくなっていました。もっと早くから選考を受けたり、いろいろな企業や法人を見ておけばよかったと後悔したので、余裕があるうちに情報収集や自己分析に取り組んでおきましょう。

百聞は一見にしかずで、実際に現場を見てみないと分からないことが沢山ありました。気になった所には必ず1回は足を運んだ方が良いと思います！法人に対して疑問に思うところは疑問のままにせず、法人に直接質問したり、自分の大学のキャリア支援の方に質問したりすると良いと思います！

行き詰まったときは、あえて視野を広げて福祉業界以外の仕事も見てみると、より福祉の魅力に気づくこともあると思います。

### 心がまえ編

面接や履歴書・エントリーシート・就活の流れ等、何でも友人や家族など、複数の人へ相談をして意見や経験を聞けるといいと思います。いろんな視点での気を付けるべき点や意識する点、やること・準備することを知れるといいと思います。

個人的に、スキルよりも人柄や素直さが重要だと思います。技術は入社後も磨くことはできるけど、人柄はなかなか変えられないからです。採用試験や面接で自分をよく見せようとするのも大切ではあるけど、素直な自分・飾らずありのままの自分であった方が、入社後の自分のためだと思います。

私は面接練習に力を入れました。自分の想いや将来に向けたビジョンなどを丸暗記ではなく自分の言葉として発言できるようにすることが重要だと思います。また実際に施設見学をした上で選考に進むケースも多かったため、実際に自分の目で見て感じた直感を就職先を選ぶ上で大切にしてください。

### やっておいの方がいいこと編

福祉に関するボランティアやバイト、なんでも良いので経験してみてください！自信に繋がると思います！

### 就職先のみつけかた

興味を持っている分野や職種以外の仕事も、幅広く視野に入れて就職活動をするのがとっても大切だと思います。

就活前は、福祉の現場はどれもほとんど一緒だと思っていました。しかし、話を聞いたり現場を見学したりする中で、それぞれの施設は何かしら他とは違う取り組みをしているものだと気づくことができました。また運営が株式会社なのか、社会福祉法人なのか、医療法人なのかなどによっても特色が変わってきます。就職活動をする際は法人を限定せず広い視野を持つことをおすすめします。

### 疲れた時は

周りに就職が決まった人が多くなってくると焦ってしまうかもしれませんが、自分のペースを大切に就活を進めてください。「この法人は自分に合っているのか」と不安になった時は、就職してどのくらい仕事を続けられるかを想像してみることをおすすめします。わからないことが多く、始めは不安かもしれませんが、行き詰まった時は周りに相談してみるのもいいと思います。頑張ってください。

自己分析や就職説明会への参加、インターンシップへの参加など慣れないことをたくさんやって、心身ともに辛いこともあると思います。そんな時こそ自分のことを追い詰めすぎず、自分らしくいることを大切にしてください。きっと素敵な就職先と出会えると思います。応援しています。

隣の友達がライバルに見えることもあるかもしれませんが、就活は実は集団戦。友達と情報交換を積極的にして、切磋琢磨してみましょう！

### 福祉を志すあなたへ...

福祉は人と密に関わる仕事だと思います。だからこそ自分が真に向き合えるような職場に就職できるように、自己分析や企業研究を沢山した方がいいです。私は譲れない部分は曲げずに就活をして、ここで頑張ろうと思える法人と出会うことができました。皆さんも心からここで頑張ってみよう！と思える場所が見つけれられるように応援しています。

福祉は気持ちがあつてこそなので、理念はとても大切です。でも、環境が良くなかったらその気持ちも忘れてしまいます。福利厚生や施設の場所、特に職場の環境と人の雰囲気自分が合うか確かめるといいと思います。

就職活動は単なる“就職先を決める機会”ではなく、働く方々の生の話を聞いて自分の視野を広げることのできる、今までにない貴重な機会であり、また、自分が何をしたいか・この先どのように生きていきたいかという事に対して、時間をかけて真剣に考えることのできる大切なタイミングだなという事を、振り返って感じています。目の前の内定の数や早く就活終わらせたい！という思いに囚われがちですが、自分は何をしたいのか・自分の働く姿を想像できるかという視点を忘れずに、就職活動頑張ってください。応援しています。

エントリーシートや、面接で自己覚知を行って自身のアピールをすることを重視されている方が多いですが、就活においては内定をもらうことがゴールではなく、そこで自分らしく働いていくスタート地点に行くことだと思います。面接では、自分がどのような事を考えていてどのようなビジョンを持っているかと合わせて、法人・企業の考え方やスタンス、働き方などがお互い合っているかどうかを確認する時間だと思って臨んだ方が良いでしょう。たとえ内定がもらえなくても、自分がダメだったと捉えるのではなく自分と合わなかったんだと感じることができれば自分を深めていくことにも繋がると思います。

## お役立ちコンテンツ

### CONTENTS



#### 就活セミナー

自己PRの書き方をはじめ、福祉就活のヒントを知れる！



業界初！福祉特化型ダイレクトリクルーティングサイト。FUKUSHI meets! と併用で、法人と出会おう！



#### 公式LINE



イベントやセミナーの情報が届く！



#### LINEお問い合わせ



就職フェアに関することや、就活について質問ができる！



#### オープンチャット



気軽に就活や実習などの情報交換ができる！



#### フクカツチャンネル



福祉×就活をテーマに、福祉の業界研究や福祉の就活に役立つ動画を発信中！



## 開催日一覧

### DAY



#### 2024年

##### 2月

2月13日(火) 13:00-17:00 [関西]

2月14日(水) 13:00-17:00 [関西]

2月19日(月) 13:00-17:00 [関東]

2月20日(火) 13:00-17:00 [関東]

2月22日(木) 13:00-16:30 [地方ではたらく@オンライン開催]

2月26日(月) 13:00-17:00 [東海・北陸甲信越]

2月28日(水) 13:00-17:00 [九州]

##### 3月

3月4日(月) 13:00-17:00 [関西]

3月8日(金) 13:00-17:00 [関東]

##### 4月

4月28日(日) 13:00-17:00 [関東]

##### 5月

5月12日(日) 13:00-17:00 [関西]

5月26日(日) 13:00-17:00 [関東]



##### 6月

6月23日(日) 13:00-17:00 [関東]

6月30日(日) 13:00-17:00 [関西]

##### 7月

7月7日(日) 13:00-17:00 [東海・北陸甲信越]