

頌徳会・頌徳福祉会と地域を結ぶ情報誌

ひだまり

2024
秋号

Vol. III No.69

特集 ▶ 新たなりハビリテーション機器の連携とその取り組みについて

頌徳会グループお役立ち情報

理事長コラム

頌徳会グループのご案内



Primary Ship
頌徳会グループ



新たなリハビリテーション機器の連携とその取り組みについて 先進的な2つの機器を組み合わせることで、より効果的なリハビリテーションを実現

日野病院では新たな機器を積極的に導入することで、より良いリハビリテーションを提供できるように取り組んでいます。今年7月にPATHLEADER(パスリーダー)を導入しました。これは昨年11月に導入したmediVRカグラとの親和性も高く、相乗効果を生み、より効果的な回復に繋がります。



痛みや不快感のない磁気刺激 PATHLEADER

特徴

- ・磁気刺激を使用するため、従来の電気刺激とは異なり、不快感の少ない新しいアプローチを提供。
- ・短時間で複数の局所治療が可能。

対象

- ・筋力回復や運動機能改善を目指す人
- ・慢性的な痛みや不快感を改善したい人
- ・従来の電気刺激が合わない人



組み合わせることで
相乗効果を発揮します。



VR技術活用のリハビリテーション mediVRカグラ

特徴

- ・VR空間内でリーチングタスクにて運動と認知の同時訓練が可能。
- ・視覚、聴覚、触覚を通じて多感覚フィードバックにて楽しみながら実施が可能。
- ・定量的な評価を行い、個々の患者さんに合わせたプランニングが可能。

対象

- ・バランス能力や上肢機能を改善したい人
- ・認知機能や注意能力を改善したい人
- ・運動が苦手な人

■PATHLEADER・mediVRカグラの連携による相乗効果

●運動機能改善の効率化

PATHLEADERによる磁気刺激が局所の過剰な筋収縮や筋緊張低下を改善します。mediVRカグラによる動作時の統合的な筋使用方法を再学習させることで、リハビリテーションの効果を高めることが期待できます。

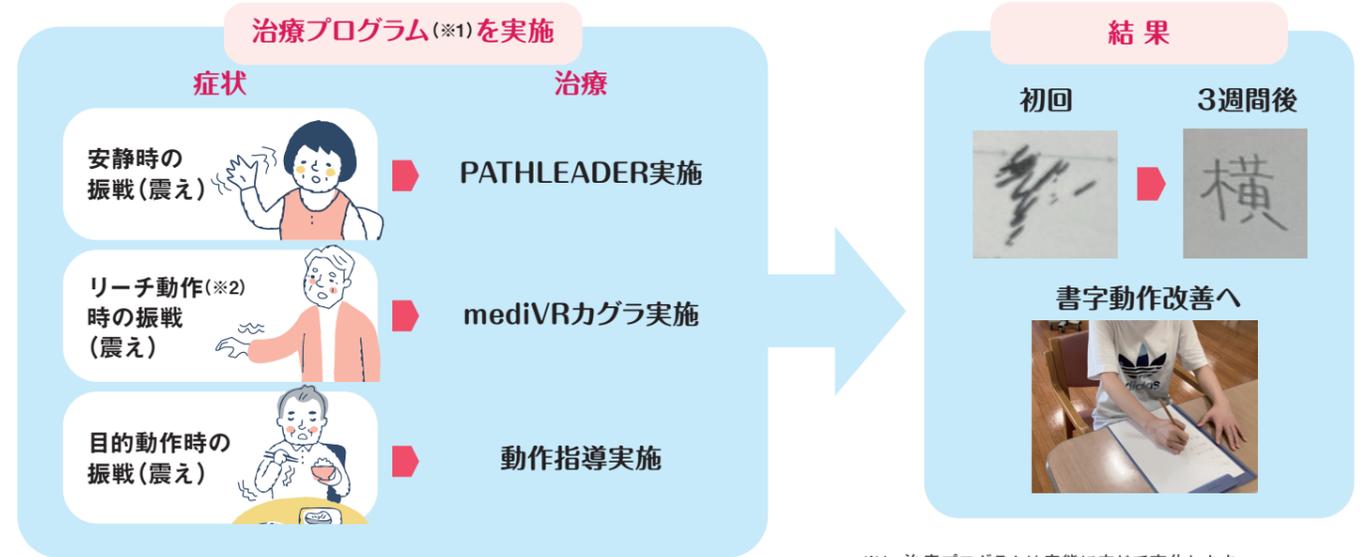
●痛みの軽減

PATHLEADERは局所の筋痛や神経痛の改善を図り、mediVRカグラは痛みを忘れさせるような没入型の体験を介して動作時に起こる誤認した痛覚の改善に寄与し、痛みの軽減効果を高めることが期待できます。

上記のことから、より効果的なリハビリテーションの提供が可能となります。

■事例紹介

ジスキネジアにて急性期病院外来通院後、日野病院の外来を紹介されたAさん(22才)。
主訴:手の震えを改善したい



※1 治療プログラムは病態に応じて変化します。

※2 リーチ動作とは、目標物に手を移動させる動作を指します。

患者さんのコメント

- ・PATHLEADERは痛みもなく、終わってすぐに効果があってよかった。
- ・mediVRカグラは行う度に、上達しているのがわかりました。

■mediVRカグラの人材育成強化



日野病院 リハビリテーション室
認定理学療法士(脳卒中)
室長代理 馬田慎也

mediVRカグラを使用し、より効果的な回復に繋がるように、mediVR社が定めている資格取得を行っています。当院では2名が資格を取得しました。複数人の資格取得者がいる病院は全国でも数える程で、当院は貴重な存在となっています。今後も、患者さんの回復を支援できるように人材教育を行っていきます。



mediVRカグラ推進チーム

■担当医師からのコメント



日野病院 副院長
日本脳卒中学会 脳卒中専門医
日本内科学会 総合内科専門医
日本内科学会 認定教育施設指導医

ゆあさ よしひと
医師 湯浅 義人

皆さんは「正しい立ち方」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。壁に背中を向けて踵/尻/肩/頭をくっつけるそうですが、若い方でも肩が丸まり猫背になってこのような姿勢をすることが困難である方はたくさんおられると思います。また、壁につけるように意識した後しばらく壁から離れると再びくっつかなくなることも容易に想像できると思います。

今回導入された医療機器に対する私見ですが、「PATHLEADERを施行すると特に意識しなくても壁にくっついて立てるようになり、mediVRカグラを施行するとそれを保つことができる」というような印象です。このような局所/全身の筋緊張は原因疾病(脳卒中、骨折、加齢など)、病態(痛み、痙縮、拘縮、短縮、不使用など)にかかわらず治療可能で、「患者さん自身が即時変化を自覚し、意識しなくても自然に動作できるようになる」という点で双方よく似た効果が得られています。

また、このような改善は四肢体幹運動のみならず、頸部筋が固く飲み込みが困難/開口筋が固く開口できない方(PATHLEADER)、空間認知が悪く片側にぶつかってしまう/注意がそれやすく転倒の危険が高い方(mediVRカグラ)など、頸部/咬筋/大脳皮質機能に対してもアプローチ可能であり、統合的な改善が期待できます。

今後、より質の高い生活動作の確立を目指し使用方法を調整していく予定です。

■円形脱毛症の治療について

円形脱毛症は、免疫系が毛包を攻撃することで、頭髪や体毛が抜け落ちる自己免疫疾患です。軽症の円形脱毛症には、このような自己免疫反応を抑えるステロイド外用薬やステロイド局所注射が保険適応で利用可能です。



■重症の円形脱毛症に対する治療について

発症から半年程度以内の重症円形脱毛症に対しては、協力病院へご紹介し入院の上、ステロイドパルス療法(点滴)をご案内することもあります。また、重症の円形脱毛症に対するステロイド以外の治療として、局所免疫療法を提供しています。この治療法は自費診療ですが、日本皮膚科学会による円形脱毛症治療ガイドラインにおいて重症の円形脱毛症に対する第一選択の治療として推奨されており、ステロイドによる治療を行っても治りにくい患者さんにおいても高い効果が期待されます。さらに、このような従来の治療で効果が見られない難治性の患者さんには、生物学製剤による治療も保険適応で行っています。



日本皮膚科学会 皮膚科専門医
医学博士
のぐち ふみひと
医師 野口 史人

円形脱毛症は誰にでも起こり得る病気ですが、適切な治療で改善が期待できます。私たちと一緒に治療を進め、髪を健康を取り戻しましょう。何かご質問やご不安がありましたら、どうぞ遠慮なくお話しください。

詳しくは日野クリニックまでご相談ください。 Tel.072-276-5111

離床活動の一環として、病棟フロアにて
オリンピック観戦イベントを実施しました。

食堂の改装により、迫力のあるスポーツ観戦が可能に！

視聴環境が整うことで病棟での離床活動も今まで以上に盛り上がりを見せており、特に大画面で迫力のあるスポーツ観戦をすることで感動や興奮を共有し、視聴された患者さんの気分が上向きになったり、患者さん同士だけでなく職員との間で自然なコミュニケーションを生み出すことにも繋がっています。



大画面モニター & BOSE社製高性能スピーカーを導入

参加された患者さんの声

- ・みんなと一緒にオリンピックを観ることが出来て、応援するうちに元気が出てきました！
- ・普段より活気があふれてみんなで笑って楽しかった。
- ・運動を頑張る気持ちが出てきました。



日野病院 リハビリテーション室
室長代理 田口 直樹

ご病気やケガで長期間の入院生活から気分が落ち込みやすい中で、離床活動を通して患者さん自身がリハビリテーションに対して前向きな動機付けになることにも期待しています。今後も病棟全体に明るい雰囲気が広がり、病棟フロアが活気づくことで、入院生活がより楽しく、快適に感じられるようにイベントの開催を企画していきます。

亡き父、●●が再入所中も大変お世話になりまして、ありがとうございます。職員の皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。本来なら、お一人お一人に御礼を申し上げるところではございますが書面にて失礼いたします。

3ヶ月の退所中の自宅での生活のため、介助の仕方や食事などの親切なご教示と利用ができる施設のご紹介をしていただき、ありがとうございます。入所中の献身的なケアとリハビリのお陰で、買い物や親戚の家に行き、見たかったみかん山に行くこともできました。父は生前「闇夜に輝くみかんは花が咲いたように美しい」と山を訪れる人に伝えていたと申間に来てくれた方から聞きました。

また、退所数日後に紹介してもらった施設から、1ヶ月後のバス旅行に「参加をするかどうか」を聞かれた時も、ソルヴィラージュの職員の皆さまのお顔が浮かび、お力をいただいて、参加することの返事をしました。

娘の私も、仕事と父の介護という生活でしたが、ソルヴィラージュの職員のみなさまの家族にも寄り添って下さる優しさと安心感が心の支えになりました。

今年の1月6日の再入所に際し、退所後の生活に向けてのリハビリ計画のために遠い自宅まで来ていただいたことに驚きと喜びの感謝を申し上げます。

また、再入所前の1ヶ月程、動かさなくなっていた右手を再入所後10日位で、父が自らトレーナーの袖に右手を通した時も驚きと喜びがありました。リハビリ以外にも職員の皆さまの右手を動かすことのお声掛けがあったお陰です。ありがとうございます。

93歳のお誕生日を祝っていただき、桜の花の咲く頃に退所かと思っておりましたが、誤嚥性肺炎になり、2月29日に旅立ちました。亡くなるまでの3日間を慣れた施設と職員の皆さまの中で、温かい介護と看護で看取っていただけたことに感謝をいたします。突然のことで出勤をされて驚かれた職員さま、また、父の部屋へ心配で様子を伺いに来て下さった職員さまもおられたことにも感謝をしております。家族の目につかない所での多々あったであろう心遣いにも感謝を申し上げます。

職員の皆さま、本当にありがとうございます。

ソルヴィラージュの職員の方々の出逢いは、父も家族も離れて暮らす淋しさはありましたが、梅の開花のたよりとともに、家の庭先に訪れた青い鳥から“とっても幸せな日々を過ごせたのだ”と思っています。

湯灌、納棺の儀式的折に、父の穏やかな顔と綺麗な身体を見て、スタッフの方、親戚からも「施設で大事にしてもらっていたんやね」との声がありました。

私自身、車イス・生活の介助、オムツ交換等、嫌ではなかったですし、週2回の父との面会も“道のりは遠く”でも“こころの距離は近く” 職員の皆さまに会えることが嬉しかったです。

介護をすることで、ソルヴィラージュの職員の方々とご縁を結んでいただけたことは、亡き父からの「素敵な贈り物、だと思っています。

要介護の認定申請と初めてのリハビリをして下さった日野病院から、看取りをして下さったソルヴィラージュまで、職員の皆さまには抱えきれないほどの、思いやりと優しさをいただきましたことに、父共々、御礼を申し上げます。ありがとうございます。

亡き父のためにも、優しさを持って明るく日々を重ねたいと思います。

職員の皆さま、どうぞお身体を大切にお過ごし下さいませ。



シリーズ 第12弾 訪問診療について

訪問診療とは

『在宅医療』のひとつで、医師と看護師が、定期的にご自宅に訪問し、診療を行います。診療の場所が、病院の外来ではなく、ご自宅に変わるというイメージです。定期的な訪問することで、患者さんの状態を把握し、ささいな病状の変化に気づくことができます。

どのような人を対象に、どんなことをしてもらえます？

基本的に病院に通うことが難しい方が対象となり、病院と同様の診察、検査、看護などの医療サービスを受けることができます。(但し、病院に行かないとできない検査や治療もあります。)

- 対象者**
- 自宅で療養したい、自宅が最期を迎えたい
 - 寝たきり・歩行ができず、一人で通院できない。病院に連れていけないご家族がいない。

- 実施**
- 診察、血圧測定、体温測定などの健康チェック
 - 点滴、投薬などの治療
 - 療養上の相談、指導
 - 経尿道カテーテル、各種ストーマの管理、ケア など
 - 体調管理や日常生活の指導
 - 採血、検尿などの検査
 - 床ずれの処置
 - 酸素療法、経管栄養法など



訪問診療のメリットは？

- 通院の負担がない 足が不自由な方や認知機能が低下している方は外にでるのが大変！
- 通院介助者の負担がない ご家族が平日仕事を休んで連れてこなくてよい！
- 診察までの待ち時間がない
- 他の患者さんとの接触がないため、感染症のリスクが低い
- 24時間 365日対応可能な機関もある(在宅療養支援診療所の要件を満たしている場合)

▶ 日野病院の訪問診療にはこんな特徴が...!

後方に日野病院があります

病院に行かないとできない検査や治療が必要な場合は、すぐに外来診察の予約をとります
入院が必要な病状の場合、速やかに病院に搬送します
夜中や休日に体調が悪化した場合は、日野病院が24時間対応します

頌徳会グループ内の在宅サービスと連携しています

おひさま訪問看護ステーションとの連携により24時間365日対応可能です。



患者さんの生活スタイルや健康状態などの情報をチーム内で共有し把握することで、各部門が課題としっかり向き合い、より良い在宅サービスの提供に繋がっています。

お問合せ総合窓口 在宅支援課 Tel.072-235-7722



大谷選手のデコピンが人気ですが、私も多くのわんこと共に暮らしてきました。

トック、デーブ、ガーリー、ムック、ハイリィ…。

トックは徳島県の「徳」、今は亡き長兄が徳島から運んでくれたからです。法外に廉価だったのが記憶に残り買ってきてもらったのですが、安かろう悪かろうの犬で、言うことをさっぱり聞かず、門扉が開く瞬間を虎視眈々と狙い隙を見て逃亡し(そういう意味では賢い犬でした)家人がエサで誘導するのに苦労していました。

このトックが番犬として役に立たなかったので、兄弟犬も飼い始めました。片方がデブでもう一方はガリガリに痩せていたため、デーブとガーリーと名付けました。この2匹は極めて標準的で、名前を呼べば反応してしっぽを振ってくれるなど、普通の犬のふるまいで家人を喜ばせました。

以上は普通体系の犬で、次にオールドイングリッシュシープドッグというムクムクとした大きな犬を飼いました。名前はムック。ムックは柄の通り大人しい悠然とした犬で、呼んでも応えず飼い主をがっかりさせましたが、散歩に行くときと衆人の耳目を集めました。

次に迎えたのがハイリィで、チェサピークベイトリバーという犬種でムックに次いで大型犬でした。IQが高いというのを信じて決めたのですが、「日本人は犬を食べる」という誤解から海外の売り主が出し渋り、かなり待たされた上に高額なわんこでした。

現在の家族はポメラニアンと柴犬のハーフで「GO」という名前です。飼い主の顔色を窺うのに長けていて自らの表情に表す不思議な犬です。「寄り添う」という感情は人間も犬も同じなのかもしれません。

ソルヴィラージュにもかつてセラピー犬のソル君がいて、ご利用者に可愛がっていただきました。またいつか頌徳会にも家族を迎えられたらと思います。



頌徳会グループ 「第2回 ケアマネ交流会」を開催しました。

令和6年7月19日に日野病院にて、第2回ケアマネ交流会を開催しました。近隣のケアマネジャーの方々に日野病院の特性や取り組みをご理解いただき、当院の医師や各専門職と顔の見える関係を構築し、今後の連携に繋げることを目的としています。

- 骨折と骨粗しょう症について
講師：日野病院 豊島院長
- 知っておきたい正しい薬の使い方
講師：薬剤部 古田部長
- 日野病院・ソルヴィラージュ見学会

41名のケアマネジャーが参加!



参加者の声

- ・骨折しやすい場所を図で示していただき、とてもわかりやすくイメージがしやすかったです。
- ・「初発骨折を防ぎ骨折の連鎖を断つ」、とても耳に残っています。「骨粗しょう外来」はいい機会だと思います、ご利用者に案内できればと思います。
- ・薬については利用者からも質問が多くあります。知らなかったことばかりでも勉強になりました。資料が大変見やすく、事務所で「永久保存版」にします。
- ・塗り薬の背中の面積や目薬のお話、表現が具体的で、とてもわかりやすかったです。
- ・脆弱性骨折のご利用者家族から骨粗鬆症についての情報が欲しいと言われていたので今日のお話をしようと思います。資料も素晴らしいです。
- ・ポリファーマシーの事例をもっと聞きたいので、また別の機会をお願いします。

今後の予定	第3回 10月開催予定	第4回 2月開催予定
	●ソルメゾン・看多機ソルテイル見学説明会	●癌患者との関わり方について ●「食を楽しむ」取り組み～訪問栄養指導への展開

頌徳会グループ 理念

生命の花を咲かせます 生きる力を支えます 力を活かして支えます

頌徳会グループのご案内 (令和6年9月1日現在)

日野病院 外来診療時間表 (堺市東区北野田626番地 TEL 072-235-0090)

●訪問診療 ●訪問リハビリテーション ●訪問服薬指導
●通所リハビリテーション
●時間外診療 有 ●無料送迎バス運行(北野田駅→日野病院)

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	●	●	●	●	●	●	専門診療科と連携しつつ総合的な視野で診療を行っています 訪問診療も対応しています
	午後	—	—	—	—	●	—	
脳神経外科	全科目予約制		—	●	—	—	—	脳神経全般に関する診断から治療までを行っています MRIによる検査も受付けています 訪問診療(脳梗塞等)も対応しています
	午前 9:00 ~ 12:00	午後 13:00 ~ 15:00	—	—	—	—	●	
整形外科	午前	●	●	●	●	●	—	レントゲン・CT・MRI撮影などにより診断・治療を行っています
外科	午前	—	—	—	—	—	●	軽度な外傷の治療を行っています(診療日は第1・3・4・5週)
	午後	●	—	●	—	—	—	
神経内科	午後	●	—	●	—	—	—	

日野クリニック 外来診療時間表 (堺市中区深井中町1248番地 TEL 072-276-5111)

●訪問リハビリテーション ●デイケア ●メディカルフィットネスソレイユ
●夜間・土曜診療 有

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	一般内科の他、循環器、呼吸器疾患を主に診療しており、 胃カメラ、超音波などの検査が可能です
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
整形外科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	レントゲン・CTなどを利用して総合的に診断しています (木曜日の受け付けは、11:00までとなっています) ※但し、第3木曜日の受け付けは12:00まで
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
リハビリテーション	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	理学療法士によるリハビリテーションを行っています (受け付けは、終了時間の30分前までとなっています)
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
皮膚科	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	皮膚科疾患全般の診療を行っています。顕微鏡、ダーモスコピー、血液検査や生検等行います
	午後 13:30 ~ 16:30	●	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	—	—	●	—	
アレルギー科	午前 9:00 ~ 12:00	—	●	●	●	—	●	食物、金属、スギやダニアレルギーの診断、治療を行います 血液検査、パッチテスト、ブリックテストの検査が可能です
	午後 13:30 ~ 16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	—	—	
形成外科	午前 9:00 ~ 12:00	—	—	●	—	—	—	水曜日午後診のみ予約制で手術を行っています ほくろ・脂肪腫・ひきつれ等以外にも様々な疾患を取り扱っていますので、ご相談ください
	午後 13:30 ~ 16:30	—	—	●	—	—	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	—	—	—	—	—	—	
禁煙外来	午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	—	薬の供給が停止しているため、新規の患者さんの受け入れは 休止しています
	午後 13:30 ~ 16:30	●	—	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	●	—	●	—	●	—	
腎臓内科	午前 9:00 ~ 12:00	—	—	—	—	—	—	腎臓病と腎臓病に付随する疾患の診断と治療を行っています (完全予約制)
	午後 13:30 ~ 16:30	—	●	●	—	●	—	
	夜間 17:30 ~ 19:30	—	—	—	—	—	—	

日野クリニック 血液浄化(人工透析・血漿交換など)時間表

診療	診療時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
早朝透析	6:00 ~	—	●	—	●	—	●	穿刺時痛の軽減を図るためにペインレスニードルによる ボタンホール穿刺を行っています 1日を有意義にすごしていただくために朝6時からの早 朝透析を行っています ※無料送迎バス完備
午前透析	8:30 ~	●	●	●	●	●	●	
午後透析	~ 17:00	●	●	●	●	●	●	
夜間透析	~ 22:00	●	—	●	—	●	—	

介護老人保健施設 ソルヴィラージュ 堺市東区北野田636番地 TEL 072-235-5800 ●入所・ショート(短期入所):150名 ●デイケア:100名

介護老人福祉施設 ソルメゾン 堺市東区菩提町2丁62番地1 TEL 072-288-2008 ●入居:80名/ショート(短期入所):20名 ●デイサービス50名

看護小規模多機能型居宅介護 ソルテイル 堺市東区菩提町2丁65番地 TEL 072-287-3300 ●登録定員:29名 ●通いサービス定員:15名 ●泊まりサービス定員:9名

おひさま訪問看護ステーション初芝 堺市東区菩提町2丁65番地 TEL 072-287-3330 [自宅にいながら24時間体制で医療・介護の面から必要な看護サービスを提供します]

おひさまケアプランセンター 堺市東区北野田626番地 TEL 072-235-7722 [ケアマネージャーが要介護認定の申請代行等、介護サービス利用のお手伝いをします]

★最新情報をホームページ <http://www.syo.or.jp> に掲載しています。ご見学、ご相談など随時承っておりますので、お気軽に各施設までお問い合わせください。



◀ 頌徳会グループ 採用情報はこちらから
ご覧いただけます。



地球環境保護のため、この印刷物はベジタブルインキを使用しています。
また、有害廃液を出さない水なし印刷方式で印刷しています。