

よあけ陽だまり デイサービスの特徴

よあけ陽だまりデイサービスは
こんな方に適しています。

- 無理なく楽しく身体を動かしたい方
- 園芸や絵画など趣味活動にも興味がある方
- 個人の希望に合った活動をしたい方
- なじみの人間関係のなかでケアを受けたい方
- 軽度認知症の方

提供サービス

- 相談サービス
- 個別機能訓練サービス
- 趣味、生きがいサービス
- 送迎サービス
- 食事サービス
- 入浴サービス
- 口腔ケアサービス

その他の活動

映画鑑賞、読書、創作、手芸、ゆっ
たりのんびりタイム、野菜作り、
おやつ作り、脳トレプログラム、
地域のクリーン活動、保育園や
学校との交流活動などデイサー
ビスでの利用時間が楽しめる活
動を行います。



ご利用の流れ
(例)



まずはお気軽にご連絡、ご相談ください。
無料体験も実施中です!

(受付時間 平日10時~15時)

TEL 0942-64-8033

よあけ陽だまり デイサービス

〒830-0074 福岡県久留米市大善寺町夜明838番地1

[サービス提供時間] 10:25~15:30

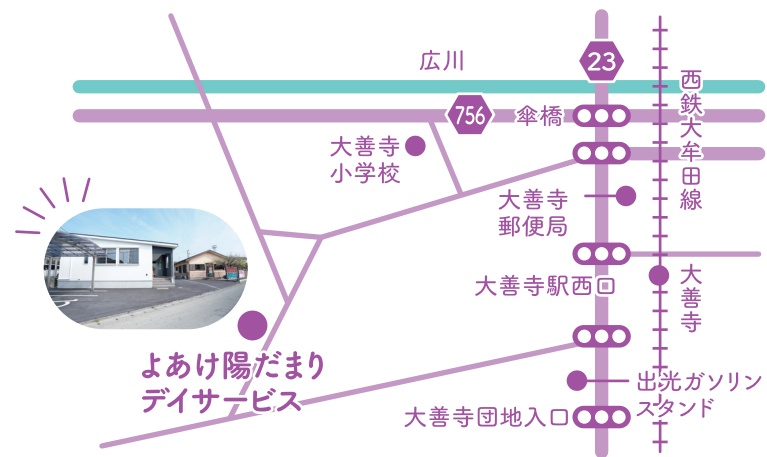
[定休日] 土・日・祝



よあけデイサービス

検索

私たちの通所型サービスは、介護保険を使用してお利用
いただけます。詳細はお気軽にご相談ください。



- 久留米から柳川方向の場合:「傘橋」を直進し、すぐ次の信号を右折
- 柳川から久留米方向の場合:「大善寺団地入口」を直進し、次の信号を左折
- 西鉄電車、西鉄バスの場合:「大善寺駅」下車、徒歩約15分

共に笑い
共に生きる

元気な毎日を迎えましょう
バランス運動と生きがい活動で



よあけ陽だまり
デイサービス

これからも元気で楽しく過ごせるお手伝い



バランス運動～転倒予防～

日常で「移動する」ということは当たり前のことだと思われていますが、年を重ねるとこの当たり前のことが難しくなり、転倒の危険が高まります。色々な転倒要因はありますが、屋内屋外ともにリスクが伴います。これから先も自分の足で歩き続けるための運動を始めましょう！



スペースワンダー

まるで水中運動！ゴムの弾力で水中の浮力を再現。筋肉と関節が協調して活性化し、全身バランス運動システムです。



骨盤やわら体操

様々な動きのために、しなやかで強い体幹を目指して、地味だけど重要な骨盤と脊柱(姿勢)へのアプローチを行います。



屋外歩行

敷地内の中庭には、さまざまな路面環境の手すり歩行路があります。自宅の庭や外出を想定した訓練を行います。



生きがい活動～生活動作訓練～

それぞれの希望する活動を通じて達成感を味わい、その人らしく豊かな時間を過ごしていただきます。自宅に近い環境を想定し、利用者様の自己選択・自己決定・自己遂行を支援することで、役割づくりや交流を通じて、残存能力の維持改善につながります。



家事動作

食事の配膳、食器拭き、掃き掃除、洗濯物干し、おやつ作り、お茶出しなどスタッフと一緒に、個々に合わせて行います。



園芸レクリエーション

プランターで花や野菜を育てることで自信が生まれ、感性が刺激されて認知症予防・身体機能の維持改善につながります。



もの忘れ予防

日々の活動を自分で決め、活動記録として日時・場所・名前など見当識や今日あった出来事を思い出して日記を書きます。