

社会福祉法人 奉優会での働き方を徹底解説！

# HOUYUKAI



Action by Glocalization



Pick up!

[サービス別]

## 介護職の1日

Recruit Guide

奉優会で働く  
魅力とは？

2025年度 最新版！データで見る奉優会

### 法人概要

法人名 社会福祉法人 奉優会  
管理本部所在地 〒154-0012 東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル  
TEL:03-5712-3770 FAX:03-5712-3771  
設立年月日 平成11年11月15日





# Action by Glocalization

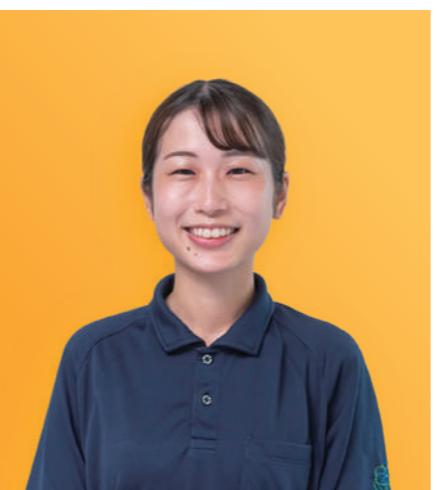
あなたの「好き」や「得意」、  
そして「やりたい」という気持ち。

その小さな一歩が、実は世界とつながる大きな力になります。

奉優会は「地球規模で考え、足元から行動する」という理念のもと、  
多様な仲間とともに、あなたの個性や発想を大切にしています。

自分らしく前向きに挑戦する  
その積み重ねが、これからの福祉を形づくります。

あなたの一步を、未来の福祉につなげてみませんか。



# 事業概要・サービス案内

奉優会は非常に幅広い事業・サービスを展開し、「らしさをカタチに」するための暮らしを大切にしています。

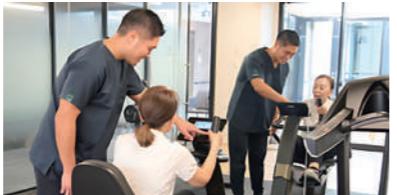
## 介護事業

### 特別養護老人ホーム



自宅での生活が難しい方のための施設です。入浴・排せつ・食事などの介助、機能訓練、健康管理、療養上の支援などが受けられます。定員29人以下の小規模で運営される地域密着型介護老人福祉施設もあり、介護老人福祉施設と同様のサービスを提供します。

### 高齢者福祉センター



健康の増進、教養の向上、各種相談、およびボランティア活動の支援等を行っています。各地域の特性やニーズを理解し、区民の多様な活動や相互交流を促進することで、地域総活躍社会を実現します。

### 地域包括支援センター



地域の特性に合わせた、身近な福祉の相談窓口として、住民の皆さんの「安心できる地域生活」を支えていく使命を担っています。センターの職員は「福祉・保健・医療」に精通した専門職です。知識、経験、地域のネットワークを活用しながらご利用者のご相談に応じています。

### 認知症対応型デイサービス



デイサービスセンターにおいて、通所してきた認知症の利用者に対して、入浴、排せつ、食事等の介助や生活等に関する相談、健康状態の確認、機能訓練(リハビリテーション)等を行っています。

### 地域ケアプラザ



地域ケアプラザでは、高齢者、子供、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取り組みを行っています。

### 認知症高齢者グループホーム



認知症の高齢者が共同で生活する住居で、入浴、排せつ、食事等の介助、その他の日常生活上の支援を行います。少人数(5~9人)の家庭的な雰囲気の中で、症状の進行を遅らせるよう努め、できる限り自立した生活が送れるようになりますことを目指します。

### ショートステイ



特別養護老人ホームに短期間入所し、在宅主治医と看護職員の連携、機能訓練士等によるリハビリなど日常生活の支援を行うサービスです。ご家族の介護負担の軽減や、冠婚葬祭、出張など、一時的に在宅介護が困難な場合にも役立ちます。

### ケアハウス



自炊ができない程度の高齢者が対象の軽費老人ホームで、食事の提供や、生活相談等が受けられます。入浴は共同浴室を利用します。手すりや緊急通報装置の設置、段差解消など、高齢者の生活に配慮した設計となっています。

### デイサービス



地域の高齢の方々を対象に様々な活動を通して生活能力の維持回復を図るとともに、安定した日常生活を過ごすことができるよう支援することを目的としています。

### 小規模多機能型居宅介護



在宅生活を安心して続けられるよう、24時間365日切れ目のないサービスを馴染みの職員が、馴染みの場所で提供します。状況に合わせて専属のケアマネジャーが随時プランを変更することができ、地域とのつながりが切れないよう支援します。

### 看護小規模多機能型居宅介護



看護ケアを中心に、通い、泊まり、訪問のサービスを組み合わせ、自宅での生活が安心して継続できるサービスを提供します。専属ケアマネジャーが個人に合ったケアプランをご提案します。

### 居宅介護支援事業



ケアマネジャーが利用者の立場に立って、介護を必要とする生活について相談援助を行います。必要なサービスを総合的に提供する連携体制の構築で、ご利用者の状態とサービスの状況を継続的に把握し、自立した生活を支援します。

## その他サービス事業

### 法人後見人事業



認知症や障害などにより判断が難しい方の権利を守り、安心して暮らせるよう法人として成年後見人となり、組織的な体制で長期的かつ安定した支援を行っています。

### 生活困窮者レスキュー事業



社会状況の変化により、生活に不安を抱える方が増加しています。緊急支援を必要とする方へ相談支援や現物支給を行い、寄り添いながら継続的に自立を支えています。

### ケアラー支援事業



介護をきっかけに孤立してしまう家族をひとりにせず、相談支援や普及活動を通して地域で支え合う仕組みづくりを進め、介護の負担を軽減し安心できる暮らしを支えます。

### 区民センター



展示ギャラリーやホール、防音仕様の音楽スタジオのほか、多様なニーズに対応できる施設を備えています。区民の相互交流と自主的活動の促進を支援しています。

### 就労支援施設



人生100年時代に向けた新たな活動拠点として、「就労」と「社会参加」につながる高齢者の生きがいづくり支援を行っています。

### コミュニティカフェ



子どもから高齢者まで誰でもご利用いただけるカフェです。軽食の提供、地域イベントの開催、地域福祉活動の支援などを通し、地域の活性化と地域福祉の向上に積極的に取り組んでいます。

### 事業所内保育事業



事業所が主体となり、職員の児童を対象に開設した保育所に、地域の保育を必要とする子どもたちの保育(地域枠)を設けて実施するものです。

### 障害福祉分野 **NEW!**



障害のある方が地域で安心して暮らせるよう、グループホームの整備を進め、生活支援に取り組んで参ります。

**密着!**

# 奉優会の仕事

働く自分をイメージするには、先輩たちの1日を見るのが一番!

今回は若手職員4人に密着して、実際の仕事の流れを紹介します!

特別養護  
老人ホームで働く  
**介護職の1日**  
**START!**

5:00 起床



**ココが気になる!**

## 奉優会に入職した理由は?

ICTを積極的に導入している点に強く魅力を感じました。記録がデジタル化されていることで効率が上がり、空いた時間をご利用者と向き合う時間に使えるのは大きな魅力です。さらに、男性職員の育休取得日数が平均2カ月以上と、ライフイベントに対しても理解がある環境だと感じました。職員一人ひとりが働きやすい環境づくりに力を入れている点も、奉優会を選んだ大きな理由です。

“



入職1年目

特別養護老人ホーム  
渋谷区つばめの里・本町東  
サービス統括課 介護1課

## 保戸塚 雅紀

(日本社会事業大学出身)

7:00 出勤・申し送り

## 1日の予定をチェック!

出勤後は、夜勤スタッフから夜間の様子について引き継ぎを受けます。職員同士でしっかりコミュニケーションを取り、1日を組み立てていきます。



7:30 朝食準備・食事介助

## 優先順位と段取りがポイント!

朝はユニットを少人数で担当しており、業務もたくさんあるので正直、バタバタしてしまうことも…。すべての業務を安全に行えるように、「優先順位」を常に意識しています。起床ケアや朝食に向けて必要な準備を頭の中で整理し、事前に準備を整えながら動くことで、スムーズに業務を進められるよう工夫しています。

効率良く進めるには…?



**ココが気になる!**

今後チャレンジしたいことは?

13:00 入浴介助

## 身体も心もさっぱり!

夏場の入浴介助は、暑さとの戦いです! 1人の介助が終わるたびにしっかり水分補給しています。お風呂が好きなご利用者も多く「温かいな~極楽だよ」と言ってもらえたときはうれしかったです。



いいに島  
だったよ~

12:00 昼休憩

ランチはおにぎりを食べています! 後半の業務に備えて、ストレッチをしたり、Youtubeをみてリラックスしています。

10:00 水分提供

## コミュニケーションでリフレッシュ!

水分提供をしながらご利用者とコミュニケーション。お話しするのがとにかく楽しい! すこしリフレッシュできる時間です。



9:00 排泄介助

## 丁寧さが命!

排泄介助も大切な業務です! ご利用者の感染症の危険にもつながるため、丁寧に行っています。たくさんの「ありがとう」の言葉をもらえて、とてもやりがいを感じられます。

**ココが気になる!**

就活中の皆さんへひとこと!

奉優会には、ICT化や働きやすさ以外にも数多くの魅力があります。多様な福祉サービスを展開しているからこそ、自分のやりたいことを通じてご利用者の生活を支えることができます。「やりたいこと・好きなことを活かしてご利用者を幸せにしたい」「成長しながら幅広い経験を積みたい」そんな思いを持つ方と、ぜひ一緒に奉優会を盛り上げていきたいです!



16:00 退勤

音楽を聴きながら帰ることで仕事とプライベートを切り替えています! 介護業界は残業が多いイメージでしたが、今の職場では残業がほとんどありません。

17:00 帰宅

時間があるときは、銭湯に行ってリフレッシュしています。その日の疲れを大きい湯船とサウナで癒して、次の日に備えています。

23:00 就寝

## 休日は夢の国でリフレッシュ!

夢の国がとにかく大好きです! 作品を見るのも楽しいですが、年に数回は実際に足を運びます。「次はこの作品を観よう」「新しいアトラクションに乗るぞ」と考えるだけでワクワクします。職員にも同じ趣味の人が多く、話題が広がるのも嬉しいポイントです。もしも好きな方がいたらぜひ一緒にお話ししたいです~!



感謝の気持ちを忘れない!

職員同士でも「ありがとう」は忘れずに!

15:00 おやつ提供・申し送り



感謝の気持ちを忘れない!

# 密着! 奉優会の仕事

//デイサービスで働く//  
**介護職の1日  
START!**

7:00 起床



朝が弱いのでなるべくギリギリまで寝ています。就職してから朝ドラにはまっていて、見てから出勤するのが日課になっています。ご利用者と朝ドラの話題で盛り上がることもあります！

8:30 出勤・申し送り

## 最新情報に アップデート！

前日出勤していても、自分の知らない情報や当日のご利用者変更などがあるので出勤したらまず情報収集を行います。

10:30 入浴介助

## 他の職員との連携が大切！

入浴介助はご利用者の安全確保や処置のある方など注意すべきことが多いので漏れがないように気を付けています。お誘いするのが難しい方もいますが「汗流しましょ～！」など声掛けを工夫し、他の職員と協力して行っています。夏場は暑くて大変ですが、連日入浴介助業務にならないよう、シフトの配慮もしています。



さっぽり  
しましょう！

12:30 休憩

食事の時間が楽しみなので、梅干しや卵料理など好きなものを持参したり、お菓子を食べてリラックスしています。動画を見て気分転換、仮眠をとってリフレッシュすることもあります。

13:30 口腔指導・個別機能訓練

## 一人一人に合わせて 臨機応変に！

昼食後の歯磨きを誘導した後は、個別機能訓練を行います。5人までの少人数でその方に合わせて体操をしたり、外出をしたりします。



ココが気になる！

## 入職前後のギャップは？

入職前はもっと固定的な1日をイメージしていましたが、実際には自由度が高く、その日の状況やご利用者に合わせて臨機応変に動くことができます。自分の考えや工夫をその場で形にできるのは、大きな発見でした。自分の企画したレクリエーションで楽しんでいただけるだけでなく、それがご利用者の自己肯定感の向上につながることに大きなやりがいを感じています。

“

14:00 レクリエーション

## 得意の手芸を活かしたレクで 楽しんでいただきます！

レクリエーションでは手工芸を担当することが多いです。折り紙や塗り絵だけではなく、ワイヤーアートや新しいものにチャレンジしています。送迎時にご利用者のご自宅に飾ってあったり、いろんな人に褒められた、喜んでもらえたという話を聞くとうれしくなります。



喜んで  
もらえることが  
やりがいに！

ココが気になる！

## 奉優会に 入職した理由は？

人事の方が親身に相談にのってくれたり安心できしたこと、そして多くの事業所を展開しているため幅広い経験やチャレンジができると感じたことが、入職の大きな理由です。今後は現場での経験を重ねながら、新しいことに挑戦する事業所の力になれるよう、企画を考え実践していきたいと思っています。将来的には現場リーダーとしてチームをまとめ、さらに相談業務にも携われるよう成長していきたいです。

“

## お笑い鑑賞と 編み物に没頭！

お笑いがとにかく大好きです！テレビのお笑い番組はもちろん、新宿や渋谷の劇場に生のお笑いライブを見にいきます。他には編み物にもハマっています！鍵編みの動画を見ながら、コースターやぬいぐるみをつくっています。始めて間もないのですが、楽しみながらお花モチーフのバッグも作ることができました。家族にも作っていて、どんどんレベルアップしたいです！

DAY OFF  
23:30 就寝

18:00 帰宅

お笑いが好きなのでテレビや漫才動画を見て笑ってストレス発散が多いです。また甘いものも大好きなので欠かせません！

17:30 退勤

音楽を聴いて、少し寄り道をすると気分転換になります。

16:00 ブログ更新

## ご利用者の様子や 施設に関する情報を発信！

誰に向けて発信するのかを意識しながら更新しています。たとえばレクリエーションの報告であれば、ご家族やケアマネジャーに向けて、連絡帳では伝えきれない交わされた言葉や、熱心に取り組まれていた姿をお伝えしています。



入職3年目

奉優デイサービス 川崎有馬  
介護職

**丹野 美奈子**

(田園調布学園大学卒業)



# 密着! 奉優会の仕事

11:00 業務内容確認

## 送迎・訪問先を確認!

送迎、訪問のスケジュールを確認し大まかな1日の動きを整理しています。

出勤後すぐに訪問業務が入っている日は自転車もしくは車でご利用者の自宅まで向かいます。

前半 食事前の体操・昼食見守り・訪問・おやつ

## ご利用者と一緒に 楽しめます!

食事前に体操を実施し、ご利用者の様子を確認しながら自分も身体を動かして仕事スイッチを入れています。

ほとんどの方が自立して食事ができるため、基本は見守りで、必要に応じて介助を行います。おやつ時間では職員がおやつ作ったり、ご利用者と一緒に作るレクを盛んに行っています。私はケーキづくりを担当することが多く、腕前も上達してきました!

ココが気になる!

### 仕事のやりがいは?

大きく2つあります。1つ目は、毎日笑顔で過ごされているご利用者の皆様にお会いできること。2つ目は、小規模多機能型居宅介護ならではの訪問・通所・宿泊と多岐にわたる業務内容です。毎日同じ業務ではないため、日々柔軟な対応が求められます、やりがいを感じられます。

“

DAY OFF

## 美味しいラーメンなら お任せください!

ラーメン巡りが趣味です!スマホにはラーメンの写真がたくさんあります。退勤後や休みの日、月の3分の1は食べているかもしれません…。

仕事で運転する機会が増えたので、プライベートでも買い物や旅行に車で出かける機会が増えました!!



入職2年目

優っくり  
小規模多機能介護 池尻  
介護職

高橋 潤平

(武蔵野大学出身)

7:30 起床

小規模多機能型  
『居宅介護で働く』  
介護職の1日  
START!

15:00 休憩

後半 送迎業務・  
夕食見守り・申し送り

## 安全第一で送り届けます!

小規模多機能型居宅介護は、ご利用者ごとにスケジュールが異なるのが特徴です。荷物の準備や道順を確認し、時間通り安全に送り届けられるよう工夫しています。

車内では今日のレクリエーションの話やエピソードを話し、楽しい雰囲気を大切にしています。時には人生の先輩として相談に乗ってもらうこともあります。



20:00 退勤

遅番の職員へ申し送りを行い、宿泊予定のご利用者に挨拶をして退勤。

21:30 帰宅

0:00 就寝



特別養護  
『老人ホームで働く』  
相談職の1日  
START!

ココが気になる!

### 奉優会に入職した理由は?

職員の雰囲気の良さに惹かれました。最初に出会った人事の方が優しく、不安をしっかり解消してくれたことも大きかったです。また、沖縄県からの上京に伴う引っ越し手当があったことも、入職の決め手になりました。

“

7:30 起床

9:00 朝礼  
全体の状況を  
チェック!

24時間365日、特別養護老人ホームは常に動いています。出勤後すぐに夜間や休み中の出来事を確認し、全体の状況を把握するようにしています。

PM 事務作業・  
ご家族&ケアマネジャーへ連絡

## 感謝の言葉にやりがいを感じます!

午後も事務作業やショートステイご利用者の誘導を行います。夕方にはショートステイの職員と申し送りを行い、ご利用者の1日の様子を共有。その情報をもとに、ご家族やケアマネジャーに連絡します。

ご家族から感謝の言葉をいただくたびに、やりがいを強く感じます。



”

AM 電話対応・書類作成・  
ショートステイご利用者の対応

## 連携を 大事にしています!

朝はとにかく電話がたくさん鳴ります!時間をうまく使いながら、書類作成や、ショートステイご利用者のお迎え・お見送りも行います。忙しい午前中ですが、他の相談員やケアマネジャーと連携しながら動くことでスムーズに対応できています。明るく何でも話せるチームの雰囲気が支えになっています。

12:00 休憩

午前中はあっという間です。お昼は簡単に済ませることが多く、お昼寝でリフレッシュしています。



18:00 退勤

帰宅中は「アニメを見るぞ~」「お酒飲もうかな?」など、帰宅後の楽しいことを考えてオフモードに切り替えていきます。

19:00 帰宅

23:00 就寝

特別養護老人ホームに介護職として入職。2年目に介護職主任を経験後、3年目の途中で相談員にキャリアチェンジしました!



入職6年目

特別養護老人ホーム  
渋谷区つばめの里・本町東  
管理統括課 支援課 主任

上地 春香

(沖縄国際大学出身)

DAY OFF

## 映画・アニメ・ 美味しいご飯がご褒美!

休日はサブスクで映画やアニメを楽しんでいます。最近は『鬼滅の刃』のアニメを一気見してから映画館に行きました。基本はインドア派ですが、たまに外出して美味しいご飯を食べるのも大好きです。しっかり休める環境なので、趣味も仕事もエンジョイできます。



10

**永田さん** 大学の同期には「もう課長なの!?」  
つて驚かれます。

**蝦名さん** 世間では30代、40代で課長になるイメージだったので、奉優会に入職したときにはびっくりしました。

**永田さん** 課長になるときに、全体を見ていく責任の大きさに不安を感じました。常に手本となり、正しい判断や答えを示していかなければならないというプレッシャーもありましたし、全体をどうまとめていくのか、職員が自分についててくれるのかという心配もありました。

**蝦名さん** 私の働く事業所は年齢や国籍もさまざまで、職員の幅がとても広い職場です。そこで、自分の経験や度量で本当にきちんと向き合えるのか、不安に感じることも多くありました。今も不安はありますが、上司にとにかく相談しながら日々取り組んでいます。「やつてみないと分からぬ」という姿勢を上司や先輩課長が常に示してくれる環境に、とても助けられています。20代で課長を経験させていただき、たくさんの人とかかわる中で、自分はまだ成長できる!と実感する日々です。

**永田さん** たしかに!若いうちにこうした経験ができたことは本当に良かったと思います。管理職になるという選択は間違っていたけれど感じています。不安や大変さを「乗り越える」というよりも、流れに身を任せながら進んでいたくさんの人の力がかかる中で、自分はまだ成長できる!と実感する日々です。

**永田さん** たしかに!本当に良かったと思います。管轄職になると、課長が二名体制でその相方が年齢の若い永田さんだったことが本当に良かったです。永田さんは即行動派で、的確なアドバイスをくださるので、日々学ぶことがたくさんあります。同じ職場にいるので直接話す機会も多く、心強い存在です。

新卒入社、同時期に  
管理職になった3人に聞いてみました!



若いうちからマネジメントや意思決定に関わる役職を経験することで、視野が広がり、将来への大きな投資となります。ライフステージの変化(育児や介護など)による休職期間中も、培ったキャリアや経験は守られ、復帰後も活かせる体制が整っています。



心がけています。

**蝦名さん** 国籍、年齢幅広いメンバーが揃う白金の森だからこそ、個々を認め合うことを大事にしています。みんなの長所だけではなく、課題も支え合っているチームだと思います。認め合って尊重できるそしてワチャワチャしていく、まるで家族みたいで面白いです。

**永田さん** 弦巻の家は新しい事業所なので、介護経験の浅い職員も多く在籍しています。前向きで、みんなで支え合い乗り越えるというチームワークが大好きです!なにかを伝えるときには、みんなが共感できる「ご入居者のために」という視点を大切にしています。

**北村さん** 私のビジョンは今後職員のみなさんに、施設内だけでなく福祉の展示会に足を運んだり、実地調査に同行したりと、地域との関わ

りや新しい知識を得られる機会を積極的に経験してもらうことです。介護職員の資質向上を、みんなで一緒に目指していきたいです。

#### オフタイムの過ごし方

**北村さん** 職場のみんなで一緒にテーマパークに行ったり、この前はプールにも行き、とても楽しい思い出が出来ました。仕事だけでなくプライベートも一緒に楽しめる方々と働けることが、本当に幸せです。

**永田さん** 北村さんと一緒にシフト作りしている時の雑談で「夏だしプール行きたい」となり決行しました!年齢の近い職員たちで弦巻女子会を開催することも多いです。

**蝦名さん** 楽しそうですね!白金の森も仲が良くて、たまにですがみんなで飲みに行きます。私のリラックス方法は仕事終わりに一人で家の近くの回転寿司に行き、ハイボールを飲むことです!

#### 入職を考えている方へ

**蝦名さん** 介護は大変そう…というイメージで、自分にできるかなと心配な方もいると思います。私も介護未経験で入職し、最初は不安でいっぱいでした。いろいろな葛藤と向き合いながら、利用者や職員との関わりを通して、今はやりがいを感じて働いています。介護の仕事は、自分の心の成長にもつながると思います。

**北村さん** 介護職として入職してからも、相談員になってみたい、違うサービスを経験してみたいなど、職員の希望に合わせ、キャリアを選べる柔軟性があります。自分が本当に働きたい環境を見つけられることも奉優会の魅力だと思います。

**永田さん** 先ほどみんなで話した通り、声を掛け合える環境です。安心して飛び込んできてください!ご利用者にとって「心地の良い暮らしの場」を目指して一緒に頑張っていきましょう。奉優会のことを少しでも気になつてくださった方は、施設見学会などでぜひ介護の現場を見てほしいです。お待ちしています!



# 若手管理職

# トーク!

奉優会の最年少課長!

(入職4年目)

特別養護老人ホーム  
弦巻の家 介護2課 課長

**北村 果央さん**

日本社会事業大学 社会福祉学部卒業  
2022年 新卒入社  
2023年 介護主任  
2025年 介護課長

(入職5年目)

特別養護老人ホーム  
弦巻の家 介護1課 課長

**永田 麻耶さん**  
東京福祉大学 心理学部卒業  
2021年 新卒入社  
2023年 介護主任  
2025年 介護課長

(入職5年目)

港区立特別養護老人ホーム  
白金の森 介護2課 課長

**蝦名 沙弥さん**

日本女子大学 人間社会学部卒業  
2021年 新卒入社  
2023年 介護主任  
2025年 介護課長



奉優会でかなえる

## さまざまなキャリア

高校生  
新卒

「同一労働・同一賃金」。  
学歴で給与に差がつくことはありません!

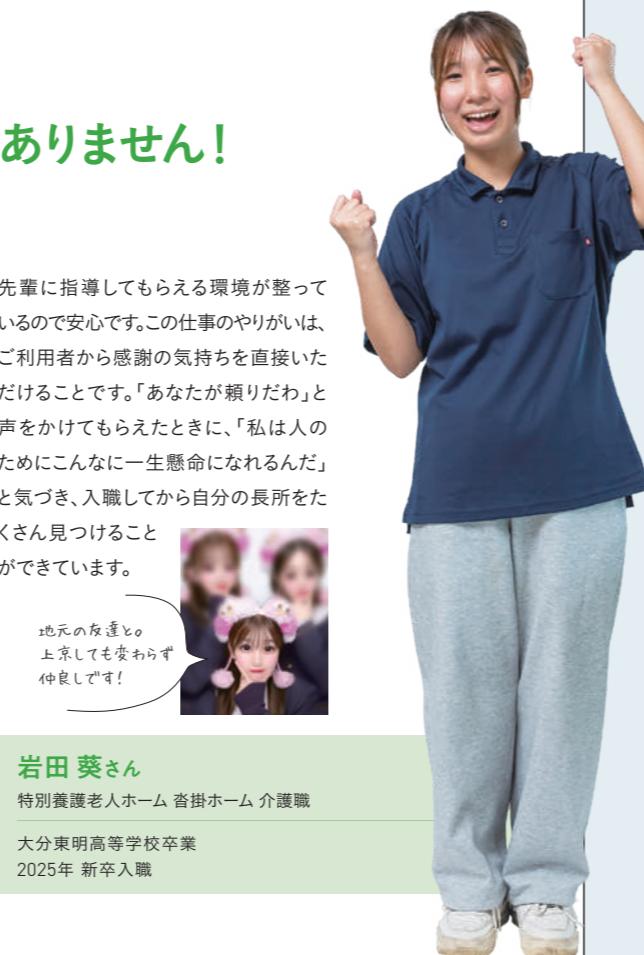
就職して見つけたのは、仲間と自分の新しい長所。

高校を卒業して大分県から就職のため上京し、ガラッと環境が変わりました。最初は「どんな職場なんだろう」「大学卒や専門卒で少し年の離れた同期と仲良くなれるかな」と、不安がたくさんありました。ですが、手厚い研修制度があり、特に入職後すぐの新卒導入研修で1ヶ月間同期と過ごしたことで、その不安はすぐになくなりました。今では同期とこまめに

連絡を取り合い、休みを合わせて一緒に出かけるほど仲良くなっています。また、入職前の引越しも手厚くサポートしていただき、安心して東京での暮らしをスタートできました。休日はショッピングに出かけたり、ライブに行ったりと、とにかく楽しいです!

一緒に働く先輩はとても優しく、質問しやすい方ばかりです。わからないことや不安なことがあってもすぐに相談できるので、とても安心です。さらに、同期とは月に1回研修で会う機会があり、失敗談を共有したりアドバイスし合えることで、息抜きにもなっています。

高校を卒業してすぐ働くことに不安を感じる人も多いと思います。でも若いうちに始めるからこそそのメリットもあります。資格を持っていなくても、働きながら学び、



岩田 葵さん

特別養護老人ホーム 齋賀ホーム 介護職

大分東明高等学校卒業  
2025年 新卒入職

子育て  
しながら  
働く

## 国や東京都からも認められた働きやすさ!

子育ても、仕事も。チームで支え合えるから安心できる。

1歳半の息子がおり、職場のみなさんや家族に協力してもらっている間、子育てと仕事の両立ができます。産休前は勤務調整をしていただき、無理なく働くことができました。

驚いたのは、産休・育休中にママさん



間渕 唯さん

杜松地域密着型多機能ホーム 生活支援課 課長  
2019年 入職  
1年の育休を経て2025年4月に復職

パパさんが集まって学ぶ離乳食教室があったことです。離乳食の作り方を教わる機会があり、とても心強く感じました。正しい知識を学べたことで安心でき、復職してからは子どもの食事をどう時短で、かつ栄養のあるものにできるか工夫するうえで実際に役立っています。現在は時短勤務で働いているため、限られた時間の中で自分にできることを洗い出し、全力で取り組んでいます。看護師として急変対応に当たることもあり慌ただしい日もありますが、上司や同僚、そして家族に支えられていると日々感じています。

奉優会は、とにかく個人を尊重してくれる法人だと思います。みんなで働きやすい環境と一緒に作っていきましょう!

奉優会は  
くるみん・えるぼしマークを  
取得しています!



くるみん  
マーク  
えるぼし  
マーク

詳しくはP.18へ!



奉優会でかがやく

## 外国语籍職員の キャリアアップを応援

特別養護老人ホーム マイホームはるみ内に法人内研修センター

「はるみ国際大学」開校しました!



学長  
プトウインテン  
クルニアティ

特別養護老人ホームマイホームはるみ介護2課・教育課課長  
2010年 インドネシアより来日  
2016年 入職



職員ファースト!

外国语籍職員も  
いきいきと働ける職場へ

日本の福祉を支えるために努力している仲間に寄り添い、安心して働ける環境づくりに取り組んでいます。

お祈り部屋

職員が心を落ち着けて祈りを捧げられる専用スペースを設けています。勤務の合間にでも安心して利用できます。

ヒジャブの着用

勤務中もヒジャブを着用したまま働くことができます。文化や習慣を尊重することで、自分らしく活躍できる職場を目指しています。

## 大満足のワークライフバランス!

でのサポートが充実しているため、安心して働ける環境があります。入職前はビザの切り替えが一番の不安でしたが、新卒採用担当の方が必要書類の準備を手伝い、入国管理局まで同行してくださり、とても心強く感じました。職場のチームの皆さんも日々の業務を丁寧に教えてくださり、相談しやすく、自分の意見やアイデアも気軽に伝えられる雰囲気があります。福利厚生の中でも休暇制度が整っていること



日本の大院で社会福祉を学び、人を支える仕事を志しました。奉優会には多くの外国语籍職員が在籍しており、語学面・生活面・業務面

方 吻 吻 さん

目黒区高齢者センター 総合職  
中国出身  
東洋大学大学院 社会福祉学研究科卒業  
2023年 新卒入職 特別養護老人ホーム 介護職  
2024年 総合職にキャリアチェンジ



# 東京で働く 東京で暮らす

毎年、関東以外からの入職が多い奉優会！  
あなたの地元・母校から入職した先輩が見つかるかも？



## 上京組&1人暮らしを応援！ 奉優会の新生活サポート制度

奉優会では、入職を機に一人暮らしを始める方に向けた各種サポートをご用意しています！  
期待と不安が混ざった新生活を法人がバックアップ！安心して一人暮らしを始めましょう。



### 家賃サポート

期間 入職後4月～11月までの8ヶ月間

金額 20,000円／月

条件 下記①～④の全項目にあてはまる新卒1年目職員  
①賃貸住宅 ②単身住居 ③世帯主 ④正職員採用



### 引越し支援金＆初期費用サポート

(※本人が一時負担、入職後お支払い)

引越し支援金 10万円(引越し業者代など)

初期費用サポート 最大10万円(生活に必要な家具家電などの購入費)

➡ 引越し支援金と初期費用サポートで最大**20万円**支給！

転居時の片道交通費 全額支給(飛行機・新幹線等)



埼玉県で  
実家暮らし

→ 都内で一人暮らしをする場合  
→ 都内で兄弟・パートナーと同居をする場合  
持ち家などに住む場合

→ フルサポート適用！

入職前の  
引越しのみが対象  
となります！

※対象者へのアンケートをもとに支給対象を検討し、入職書類の提出後に支給金額を決定するためフルサポートが適用にならない場合もございます。  
※虚偽の申請、または給付期間中に退職の場合、全額返金となります。

オンラインインターンや施設見学を経て、  
“ここで働きたい”と思いました！

3年生の4月から就活サイトを活用し、多くの説明会に参加しました。夏休みには奉優会のオンラインインターーンに参加し、興味を深めるため施設見学にも伺いました。遠方からの参加時には奉優会が飛行機代を負担してくださり、そのおかげで気軽にチャレンジできました。4年生の3月には履歴書を作成し、オンラインで面接を受けました。



安里 梨花さん

(琉球大学 人文社会学部卒業)

2025年 新卒入職

総合ケアコミュニティ・せせらぎ

高齢者在宅サービスセンター

ホームページやSNSで情報収集。  
担当教員とも情報共有しながら就活を進めました。

実家は神奈川県にあり、高校は部活動で入ったため寮生活をしていました。進学で一度県外に出ましたが、就職は関東に戻ることを選びました。就職活動ではホームページやSNSを参考にしながら、就職担当教員と情報を共有して進めました。介護以外の業種も視野に入っていましたが、面談を重ねる中で自分のやりたいことを見出し、介護業界を選びました。

奉優会のオンライン説明会にも参加しています。奉優会に入職を決めた理由は、働きながら資格を取得できること、充実した研修制度、そして安心して働ける環境が整っている点に魅力を感じたからです。東京での暮らしは通勤手段が豊富で便利で、プライベートも推しのライブやアニメ鑑賞を楽しみ、家族や友人との時間も大切にしています。



中井 未奈美さん

(花巻東高等学校卒業)

2024年 新卒入職

優っくり小規模多機能介護

町田森野

引越しサポート・家賃サポートのおかげで  
スムーズに新生活を始められました！

就職活動ではインターネットやFUKUSHI meets!を利用し、関東圏の法人説明会にオンラインで参加しました。その中から奉優会のオンライン法人説明会と施設見学会にも参加し、面接を受けました。奉優会に入職を決めた理由は、年間休日の多さと、見学した施設で感じた職員同士の温かい雰囲気に惹かれたからです。引越しの際には、初期費用サポー

トや家賃補助、支度金、交通費の支援を受け、安心して新生活を始めることができました。東京での暮らしは、電車や新幹線、飛行機など多様な移動手段が選べて便利です。シフト制のためラッシュを避けて通勤でき、暮らしやすさを感じています。週末はイベントも豊富で、フードフェスに出かけるなどプライベートも楽しんでいます。



島袋 匠さん

(沖縄国際大学 総合文化学部卒業)

2023年 新卒入職

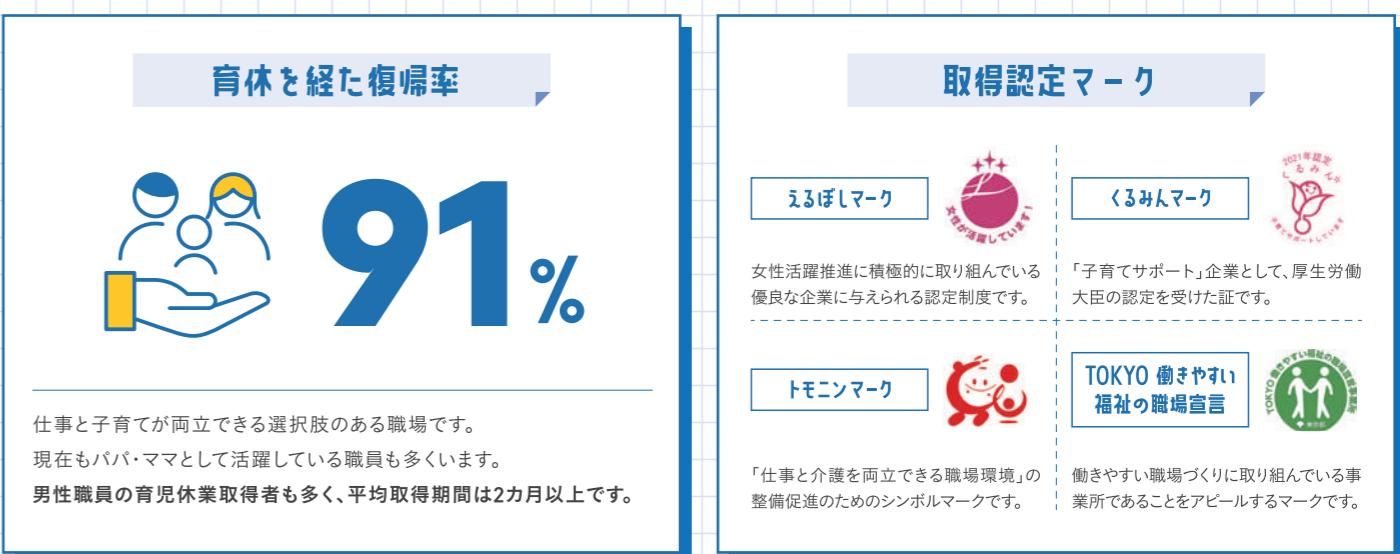
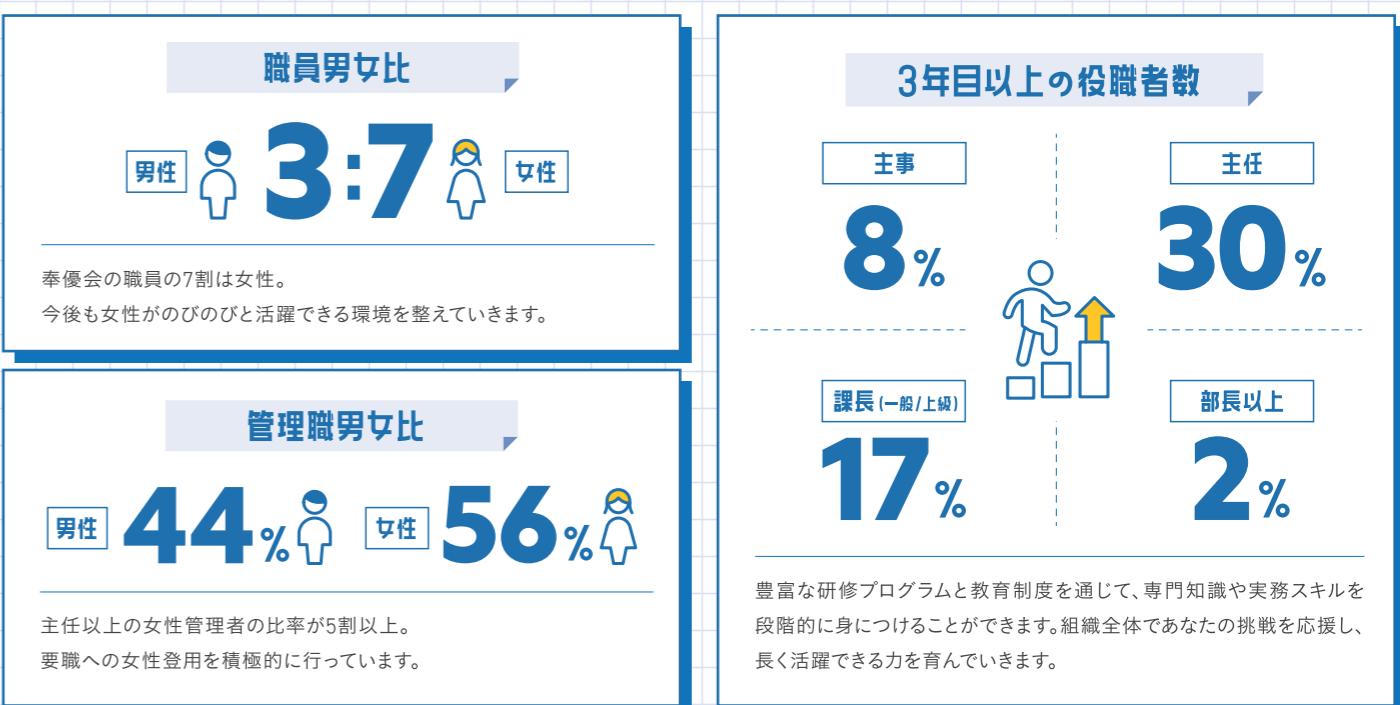
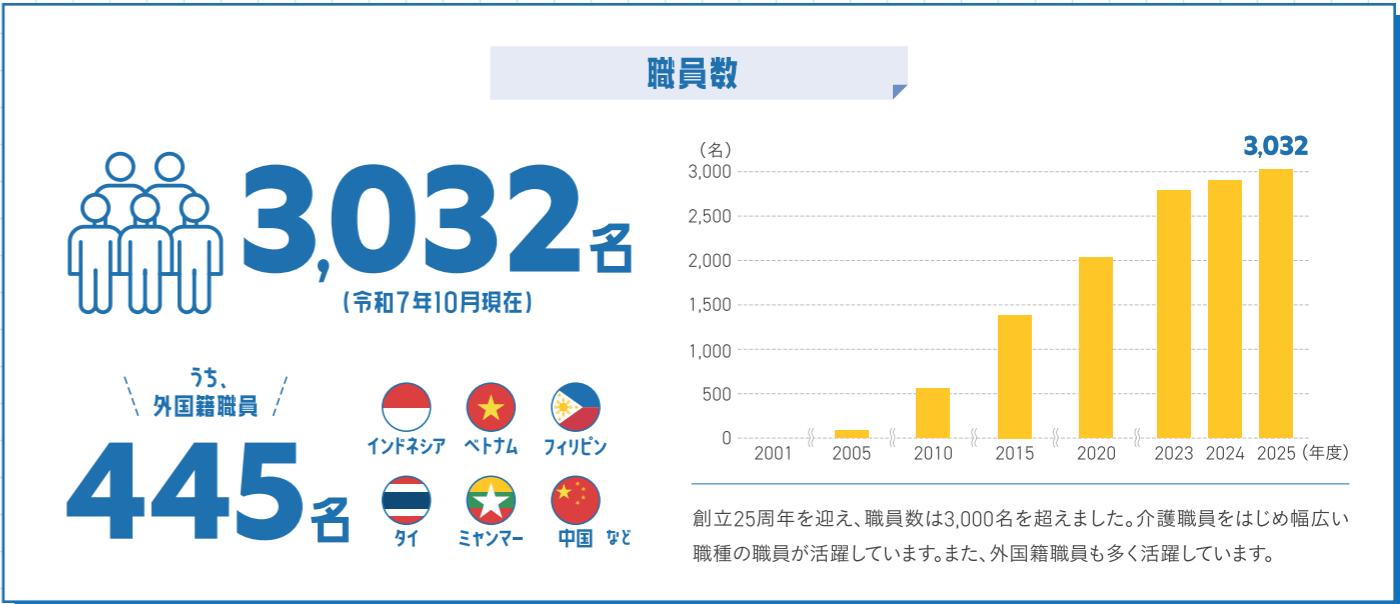
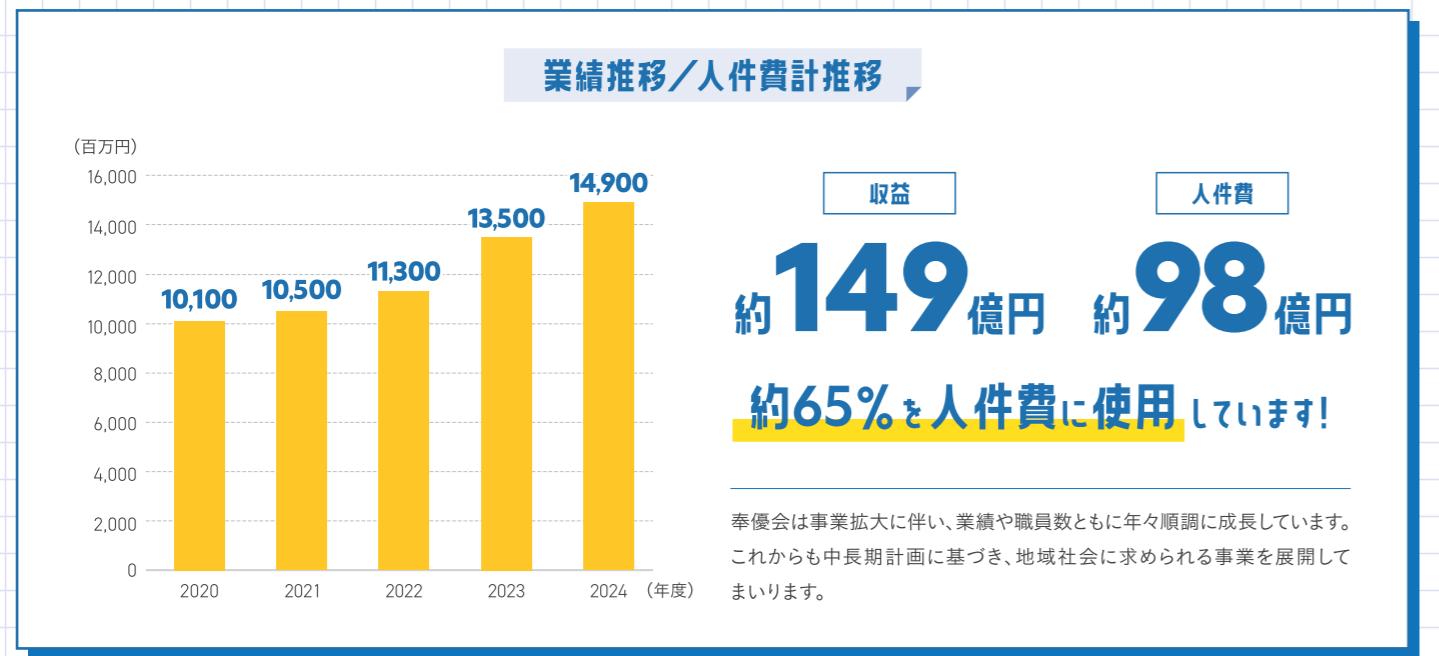
優っくり小規模多機能介護

池尻 主任

## あなたの先輩が見つかるかも！ 新卒入職職員 卒業校一覧

亜細亜大学、愛知学院大学、茨城県立坂東清風高等学校、浦和大学、大分県立大分東明高等学校、大妻女子大学、大原学園専門学校、沖縄県立真和志高等学校、沖縄国際大学、沖縄大学、学習院大学、金城大学、九州医療科学大学、京都華頂大学、京都文教大学、熊本学園大学、郡山女子大学、國士館大学、駒澤大学、埼玉学園大学、相模女子大学、品川エトワール女子高等学校、淑徳大学、秀明大学、十文字学園女子大学、自由ヶ丘学園高等学校、聖徳大学、西武文理大学、清泉女子大学、創価大学、千葉商科大学、中央学院大学、帝京大学、帝京科学大学、帝京平成大学、帝塚山学院大学、玉川大学、大正大学、大東文化大学、田園調布学園大学、東京家政大学、東京経営短期大学、東京国際大学、東京成徳大学、東京都立大学、東京未来大学福祉保育専門学校、東京福祉大学、東京福祉専門学校、東海大学、東北文化学園大学、東北文化学園専門学校、東洋大学、東洋大学大学院、同朋大学、道灌山保育福祉専門学校、獨協大学、長岡こども福祉カレッジ、長崎純心大学、日本体育大学、日本体育大学桜華高等学校、日本社会事業大学、日本福祉教育専門学校、人間総合科学大学、白梅学園短期大学、法政大学、北星学園大学、堀越高等学校、武蔵野大学、武蔵野東高等専修学校、文京学院大学、文教大学、明治学院大学、明星大学、MCL盛岡医療福祉スポーツ専門学校、森ノ宮医療大学、恵泉女学園大学、目白大学、立教大学、立正大学、琉球大学、ルーテル学院大学、横浜YMCA福祉専門学校、山形大学、仙台医療秘書福祉&IT専門学校、神奈川大学、神奈川県立厚木清南高等学校、神奈川県立保健福祉大学、東京都立小山台高等学校、東京都立立山高等学校、東京都市大学、東京都立赤羽北桜高等学校、東京都立足立高等学校、東京都立練馬工科高等学校、東京都立農産高等学校、東京都立八王子拓真高等学校、東京都立八潮高等学校、広島大学、福岡県立久留米筑水高等学校、ほか(※50音順)

# データで見る奉優会

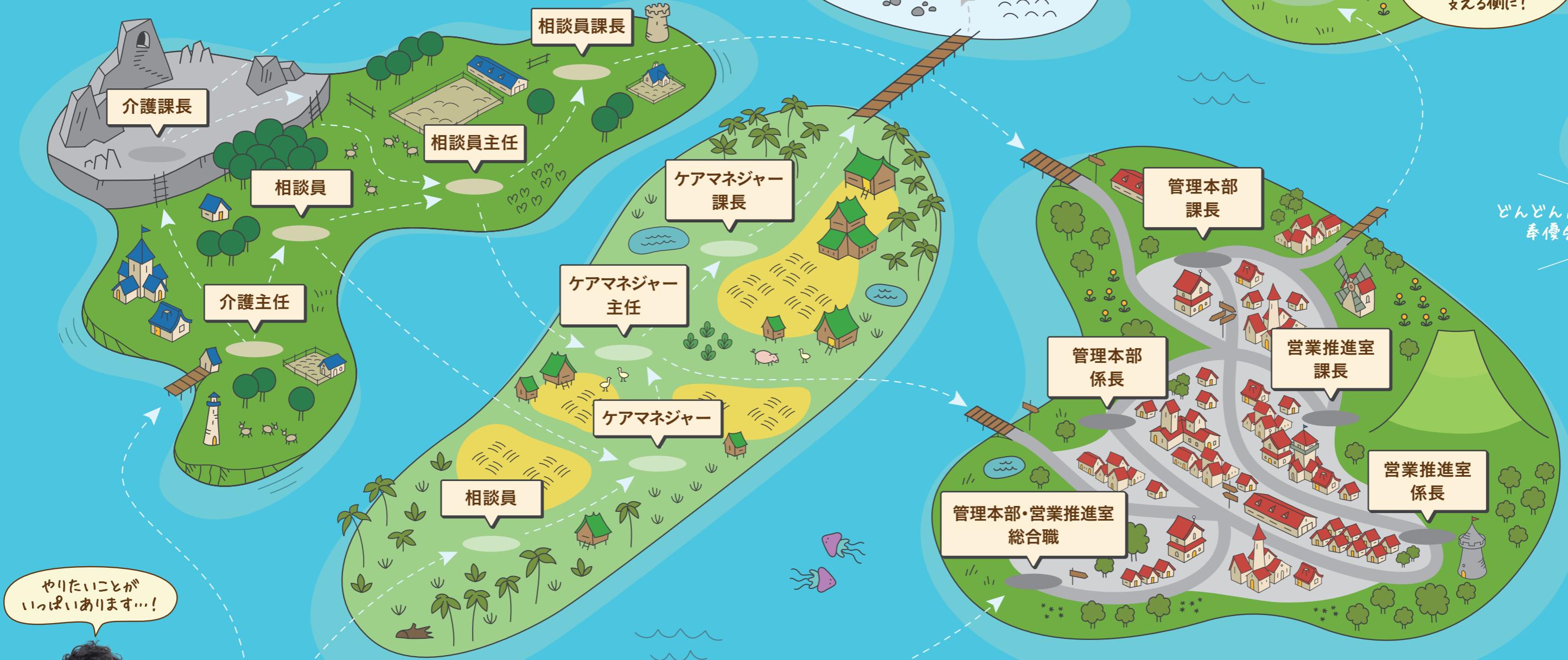


最新情報はこちから!



＼奉優会だから描ける／

# あなただけの キャリアマップ



あなただけのキャリアが積めるのには理由がある！  
奉優会だけのサポートは次のページで！

あなたのなりたい！やりたい！を全力で応援！

新卒限定！

## 奉優会の充実の研修&制度

### ▶新卒導入研修

入職してから約1か月間の集合研修を行います。法人の概要から始まり、介護実技研修、社会人に必要なマナー研修、現場研修などを学びます。



### ▶プリセプター制度

新卒1年目の職員に対し、年齢の近い＆同性の先輩職員が成長支援を担当する教育制度です。先輩職員がみなさんに寄り添い、日々をサポートします。



新卒6年目まで続く！

### ▶新卒定期研修

現場に配属されてからも1年目は1か月に1回、2年目は2か月に1回集合研修を行います。専門知識の研修は法人内のプロフェッショナルが講師となります。



### ▶新卒フォローアップ研修

新卒3年目から6年目までは年に3回集合研修を実施。成長できるチャンスは常にあります。同期・先輩・後輩と情報交換できる機会です。



その他、1人ひとりの **キャリアに合わせた  
126以上の研修** をご用意しています！



まだまだあります！

## 奉優会の幅広いキャリア

### 介護施設

#### 介護施設

食事・排泄・  
入浴介助、ケア記録

特 GH ST KT テイ

#### 看護職

健康管理、医療的ケア、  
感染対策

特 ST KT テイ

#### リハビリ職(PT/OT)

機能訓練、  
ADL向上支援

特 ST KT テイ

#### 相談職

入退所相談、家族支援、  
地域連携

特 包

#### 管理栄養職

栄養管理、  
献立作成

特

#### 計画作成職(ケアマネジャー)

ケアプラン作成、  
モニタリング

特 GH ST KT 居 包

#### 保健師

健康相談、地域連携  
介護予防支援

包

#### 特別養護老人ホーム

小規模多機能型居宅介護  
デイサービス  
居宅介護支援事業

GH グループホーム  
KT 看護小規模多機能型居宅介護  
包 地域包括支援センター

詳しくはP.3 事業概要・サービス案内へ！

#### 全事業部

エリア長・施設長  
施設全体の経営計画、  
人材マネジメント、行政対応

#### 公共サービス

福祉事務職  
受付・文書管理・庶務、  
自主サークル支援

#### 法人本部・営業推進

##### 法人本部

総務職  
契約・法務、  
社内規程管理

##### 人事

採用計画、人事制度、  
労務管理

##### 経理職

会計・決算、  
資金管理

##### マーケティング

マーケティング企画、  
プランニング

##### 営業推進

##### マーケティング

マーケティング企画、  
プランニング

#### 法人DX

DX戦略立案、  
ICT導入

#### 企画

新店舗開発

#### 業務効率DX

業務プロセス改善、  
RPA推進

#### 広報

広報戦略、  
メディア対応

#### 育成

研修企画、  
OJT支援

## TOP MESSAGE

あなたのファンキーを、  
ふくしにしよう！

### #FunkyFukushi で未来を変える

皆さん、こんにちは。社会福祉法人奉優会理事長の香取寛です。

奉優会は1999年の設立以来、「ふつうに、くらせる、しあわせ=ふくし」を守ることを大切にしてきました。食事や入浴、安心できる暮らし——そんな当たり前の日常を支えることが、福祉の基本だからです。しかし、これからの福祉はそれだけでは終わりません。私たちがめざすのは「ファンキーに、くらせる、しあわせ=ふくし」です。夢を描き、自分らしく、ちょっとユニークで、ポジティブに暮らす。そんな人生を支えることが新しい「ふくし」の形だと考えています。

そして大切なのは、利用者だけでなく働く私たち自身も「ファンキー」であること。自分の「好き」「得意」「やりたい」を仕事に活かし、それを事業化して社会に届けていく。奉優会は、その挑戦を本気で応援する法人です。

私たちの理念は「Action by Glocalization (地球規模で考え、足元から行動する)」。小さな一歩も、視点を変えれば世界規模の価値になります。実際に、生活支援やヤングケアラー支援、ICT・AIを活用したケアなど、多彩な事業を生み出してきました。その多くは職員一人ひとりの発

想や行動から始まったものです。

奉優会にはすでに多様性を体現する土壤があります。管理職のうち50%以上が女性、そして400名を超える外国籍職員が活躍しています。国籍や性別、学歴に関係なく、多様な仲間が集い、互いの違いを尊重し合うからこそ、新しい「ふくし」が生まれるのです。

「福祉の仕事は大変そう」というイメージを持たれることもありますが、今では雇用環境の改善や介護機器の導入などにより、安心して働ける環境が整っています。過度な気力や体力を消耗する仕事ではなく、人つながり、感謝される喜びを日々実感できる、とてもやりがいのある仕事です。

さらに奉優会は、新卒で入職した皆さんのが安心して成長できるよう、研修制度やメンター制度を整えています。知識や技術を学ぶだけでなく、仲間と共に悩み、挑戦し、自分のキャリアを描いていける

規模と仕組みがあります。将来は管理職や専門職、海外連携など、多彩なキャリアパスも開かれています。

だからこそ、私は皆さんに呼びかけたいのです。

「あなたのファンキーを、ふくしにしよう！」



#FunkyFukushi あなたの個性やアイデアが、そのまま社会を変える力になります。ぜひ、奉優会と一緒に挑戦しながら、自分らしい未来を描き、やりたいことを実現していきましょう。

皆さんとお会いできる日を、心から楽しんでいます。

社会福祉法人 奉優会  
理事長 香取 寛



一緒に福祉を  
盛り上げていきましょう！

