＼よあけ陽だまり デイサービスの特徴／

よあけ陽だまりデイサービスは こんな方に適しています。

- 無理なく楽しく身体を動かしたい方
- 園芸や絵画など趣味活動にも興味がある方
- 個人の希望に合った活動をしたい方
- なじみの人間関係のなかでケアを受けたい方
- 軽度認知症の方

提供サービス

- 相談サービス
- 個別機能訓練サービス
- 趣味、生きがいサービス
- 送迎サービス
- 食事サービス
- 入浴サービス
- 口腔ケアサービス

その他の活動

映画鑑賞、読書、創作、手芸、ゆったりのんびりタイム、野菜作り、おやつ作り、脳トレプログラム、地域のクリーン活動、保育園や学校との交流活動などデイサービスでの利用時間が楽しめる活動を行います。



ご利用の流れ（例）

よあけ陽だまりデイサービス到着	バイタルチェック	転倒予防バランス運動など	昼食・休息	入浴	生活動作訓練生きがい活動など	ご自宅へ送迎開始
10:25		11:00	12:30	13:30	14:30	15:30

まずはお気軽にご連絡、ご相談ください。
無料体験も実施中です！

（受付時間 平日10時～15時）

TEL 0942-64-8033

よあけ陽だまり デイサービス

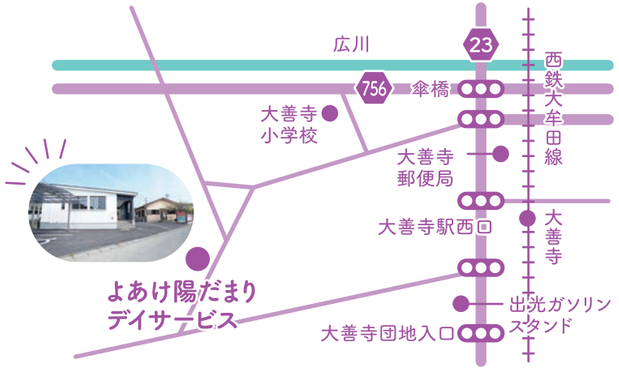
〒830-0074 福岡県久留米市大善寺町夜明838番地1

［サービス提供時間］10:25～15:30

［定 休 日］土・日

よあけデイサービス　検索

私たちの通所型サービスは、介護保険を使用してご利用いただけます。詳細はお気軽にご相談ください。



- 久留米から柳川方向の場合：「傘橋」を直進し、すぐ次の信号を右折
- 柳川から久留米方向の場合：「大善寺団地入口」を直進し、次の信号を左折
- 西鉄電車、西鉄バスの場合：「大善寺駅」下車、徒歩約15分

共に笑い共に生きる



バランス運動と生きがい活動で
元気な毎日を迎えましょう

よあけ陽だまり デイサービス

これからも元気で楽しく過ごせるお手伝い



バランス運動～転倒予防～



日常で「移動する」ということは当たり前のことだと思われていますが、年を重ねるとこの当たり前のことが難しくなり、転倒の危険が高まります。色々な転倒要因はありますが、屋内屋外ともにリスクが伴います。これから先も自分の足で歩き続けるための運動を始めましょう！

合言葉

共に笑い 共に生きる

理念

一、心安らぎ、笑顔あふれる場を提供し、利用者様に伴走していきます。

一、地域の皆様から必要とされる介護・介護予防の拠点を目指します。

一、利用者様から学び、共に日々成長していきます。



スペースワンダー

まるで水中運動！ゴムの弾力で水中の浮力を再現。筋肉と関節が協調して活性化する、全身バランス運動システムです。



屋外歩行

敷地内の中庭には、さまざまな路面環境の手すり歩行路があります。自宅の庭や外出を想定した訓練を行います。



生きがい活動～生活動作～



それぞれの希望する活動を通じて達成感を味わい、その人らしく豊かな時間を過ごしていただきます。自宅に近い環境を想定し、利用者様の自己選択・自己決定・自己遂行を支援することで、役割づくりや交流を通じて、残存能力の維持改善につなげます。



家事動作

食事の配膳、食器拭き、掃き掃除、洗濯物干し、おやつ作り、お茶出しなどスタッフと一緒に、個々に合わせて行います。



園芸レクリエーション

プランターで花や野菜を育てることで自信が生まれ、感性が刺激されて認知症予防・身体機能の維持改善につながります。



役割づくり

日々の過ごし方や活動内容を自分で選べるよう工夫し、一人ひとりの役割づくりにつなげています。